

FRITZ LEIST

ÜBER LEBEN, LÜGE  
UND LIEBE

Wege zu sich selbst

HERDER-BÜCHEREI

# Inhalt

## Erstes Kapitel

### *Unruhe über mich selbst*

Kenne ich mich überhaupt? . . . . .	9
Das Weinen in der Stille . . . . .	11
Die vielen Gesichter. . . . .	14
Ich bin nun einmal so. . . . .	17
„Seinen eigenen Lügen nicht zu glauben" (Dostojewski) . . . . .	19
Wissen wir, wie wir aussehen? . . . . .	22
Blindheit und Taubheit. . . . .	25
Bilder meines Lebens. . . . .	27
Die Anderen und ich . . . . .	32

## Zweites Kapitel

### *Konflikte im Alltag*

Diese schreckliche Langeweile. . . . .	37
Zum Sterben langweilig . . . . .	40
Wenn ich doch nicht mehr aufwachen müßte. . . . .	43
Was macht uns denn so müde? . . . . .	45
Gefängnis meiner Einsamkeit . . . . .	48
Wenn ich doch tot wäre. . . . .	54
Überall ist Not . . . . .	58
Geduld mit uns selbst. . . . .	61

## Drittes Kapitel

### *Enttäuschungen zwischen Mann und Frau*

Traum vom Glück. . . . .	67
Freunde, Ihr sucht das Paradies — Aus einer erdachten Rede an junge Menschen . . . . .	71

Liebe auf den ersten Blick . . . . .	74
Anna und Willy: Gibt es überhaupt eine gute Ehe? . . . . .	81
Die Frauen sind für mich Leben . . . . .	84
Wer die Liebe vergißt . . . . .	87

#### Viertes Kapitel

#### *„Setze mich wie ein Siegel auf Dein. Herz“ — Die Liebe lernen*

Sinn und Sinnlosigkeit . . . . .	93
Wagen Sie sich für diese Ehe (Aus einem Brief) . . . . .	95
Vom Spielerischen in der Liebe. . . . .	98
Abschied vom Traum der Jugend . . . . .	105
Der Sohn an den Vater, als er selbst Vater wurde. . . . .	107
Der väterliche Mann und der männliche Vater. . . . .	108
„Steh auf, meine Freundin, Du bist schön!“. . . . .	114

#### Fünftes Kapitel

#### *Auf dem Wege*

Krankheit, Schmerz und Tod . . . . .	121
Im Schatten war ich gebannt . . . . .	123
Versuchter, offener und latenter Selbstmord . . . . .	127
Vom Sinn unserer Krankheit . . . . .	130
Das Gute ist gut; das Böse ist böse . . . . .	133
Um die Freude . . . . .	136
Weg zu sich selbst . . . . .	139