

# Inhalt

Vorwort . . . . .	.11
Oh, diese Buben! Oh, disse Mädchen. . . . .	.13

## Teil I

Was wir über die Pubertät wissen müssen  
und wie wir einzelnen Schwierigkeiten  
durch die Schaffung eines Vorbildes wirksam begegnen können

### *1. Kapitel*

Die Kindheit bröckelt ab —Jugendliche im luftleeren Raum —Sie bleiben noch lange Zeit unausgebacken. . . . .	23
---	----

### *2. Kapitel*

Weshalb ist die Nestwärme so notwendig? - Zwischen gestern und morgen-Seien wir Eltern!. . . . .	31
---	----

### *3. Kapitel*

90 Prozent aller Verwahrlosungsfälle gehen auf das Konto eines schlechten Elternhauses - Vorbild der Eltern ist Sicherung - Hannelore auf Abwegen. . . . .	37
--	----

### *4. Kapitel*

Sucht die Jugend schlechte Vorbilder? - Aufbau der Wertwelt - Gefühlsleben der Mädchen wird durch die Familie bestimmt .	45
---	----

### *5. Kapitel*

Wie sollen wir strafen? - Fort mit der Nörgelei — Ohrfeige, ja oder nein?-Schuldgefühle, die nicht verdaut werden . . . .	51
--	----

### *6. Kapitel*

„Mein Bub ist nervös" - Nägelbeißen und Nachtangst — War- mmgssignale in unserer Erziehungsarbeit. . . . .	61
---	----

## Teil II

### Einige wertvolle Regeln, den Freiheitsdrang unserer Buben und Mädchen zu lenken, ohne die enge Bindung zum Kind zu verlieren

#### 1. Kapitel

„Zu meiner Zeit war alles anders“ - Wie man der Kritik an den elterlichen Geboten begegnet - Marthas Doppelleben . . . . . 69

#### 2. Kapitel

Ist Egon wirklich noch ein Kind? - Fixpunkte schaffen - Schutz gegen den Ansturm des modernen Lebens. . . . . 77

#### 3. Kapitel

Liebt heiße MusHe - In der Einflößzone der Massenkommunikationsmittel — Wenn die Mädchen schwärmen — Minderwertiges erkennen lernen. . . . . 85

#### 4. Kapitel

Mit der Umwelt in Konflikt — Zum Eeten nicht zu bewegen — Eltern und Religion. . . . . 93

#### 5. Kapitel

Religiöse Erziehung darf man nicht links liegenlassen - Zehn Hinweise, die leicht zu verwirklichen sind - Lebensgenuß oder Lebensglück?. . . . . 101

## Teil III

### Ein offenes Wort über die Geschlechtererziehung sowie viele gute Ratschläge für unser Verhalten bei sexuellen Schwierigkeiten unserer Kinder und ein Ausblick in die Ehereifezeit

#### 1. Kapitel

Sexualität als Produkt der Gesamterziehung - Vorstoß in eine neue Welt - Frühreife und Spätreife. . . . . 113

#### 2. Kapitel

Geheimnis um die Liebe der Geschlechter - Wurzeln der Homosexualität - Erziehung zur Liebesfähigkeit. . . . . 121

