

Reinhold Ruthe

Zum Teufel
mit der Eifersucht!

Wie man Neid,
Rivalität und falschen Ehrgeiz überwindet

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort	9
<i>Eifersucht oder Der Zweck heiligt die Mittel</i>	13
Der eifersüchtige Lebensstil	13
Was will der Eifersüchtige erreichen?	18
<i>Eifersucht und Geschwisterrivalität</i>	31
Der entthronte Albert	31
Was ist eine Lebensstilanalyse?	33
Hilfen für die Praxis	41
Pädagogische Hilfen für Eltern und Erzieher.	42
<i>Eifersucht oder Kains Brudermord</i>	45
Das verzogene Kind	45
Der Star mit Starallüren.	48
Sich vergleichen gibt Ärger.	49
Soll ich der Hüter meines Bruders sein?	50
Die tötende Gesinnung.	51
<i>Tatmotiv: Eifersucht</i>	55
Überschwengliche Leidenschaft - die romantische Liebe.	56
Die narzißtische KoDusion.	57
<i>Der Miniaturmörder</i>	59
Überlegungen zur Selbstprüfung	60
Eifersucht und Kinderfragen.	61
<i>Eifersucht oder Der Ödipuskomplex</i>	65
Was ist zunächst ein Komplex?	65
Die ödipassage.	65
Freud und der Ödipuskomplex.	67
Kritik am Ödipuskomplex.	69
<i>Sind Frauen eifersüchtiger als Männer?</i>	75
Eifersucht ist nicht biologisch verankert.	76
Eifersucht ist kein spezielles Problem der Frau.	78

<i>Frau G. hat eine fixe Idee.</i>	83
Was gibt der Mann zu verstehen?	84
Was geht in der Frau vor?	85
<i>Die Verantwortung trägt ein anderer.</i>	89
Das Schwarze-Peter-Spiel.	89
Eitelkeit und eifersüchtiges Konkurrenzstreben.	92
Frau Helma übernimmt die Verantwortung.	93
<i>Wenn die Eifersuchtsvorstellungen auf die Spitze getrieben werden.</i>	97
Der Kampf verstärkt das Symptom	97
Was soll der Kampf bezwecken?	98
Eine wirksame therapeutische Methode	99
Worauf basiert die Wirkung der Übertreibung?	101
<i>Eifersucht und Platzangst.</i>	105
Er schaut anderen Frauen nach - Ein Fallbeispiel	105
Zur Analyse von Eifersucht und Platzangst	108
Die Behandlung der Platzangst	111
<i>Der Eifersuchtswahn</i>	113
Ein Fallbeispiel	113
Die Deutung der frühkindlichen Erinnerung	116
Was sind Wahnvorstellungen?	117
Beraterische und therapeutische Hilfen.	120
<i>Die Dona Juanita</i>	125
Angelika, die Nymphomanin.	126
Was bedeutet Fräulein Angelikas Nymphomanie?	127
Neun Grundirrtümer des Lebens	129
<i>Therapie der Eifersucht oder So, wie ich bin, bin ich nicht gut genug.</i>	133
Selbstkritik und mangelnde Selbstannähme	134
Folgen der Selbstverurteilung	135
Wir akzeptieren uns, wie wir sind	135
Nehmt einander an, wie Christus euch angenommen hat	136
Anmerkungen.	138
Stichwortverzeichnis.	141