

Camilla Härlin

Der isolierte Mensch

Kontakte herstellen und gewinnen

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort	11
-------------------	----

I. ALLGEMEINES

1. <i>Auf halsbrecherischer Gratwanderung - ein Situationsbericht.</i>	15
2. <i>Woher Isolierung kommt - Alleinsein, Einsamkeit, Isolierung.</i>	18
Bedrückende Zwänge.	19
Verplanter Tageslauf.	20
Soziale Veränderungen.	21
Fehlende Arbeitsplätze.	23
Moderne Wohnformen.	25
Blecherne Wohnhöhlen.	29
Unerfüllte Freizeit	30
Mitmenschlichkeit fehlt.	32
Die Masken absetzen.	33
3. <i>Wohin Isolierung führt.</i>	35
Tödliche Aktivität	35
Maßloses Vergnügen.	36
Flucht in die Krankheit.	37
Suizid.	38
4. <i>Was gegen Isolierung hilft.</i>	41
Eine paradoxe Erkenntnis.	41
Eisberge auftauen.	42
Offen nach allen Seiten.	44
Sprachlose ansprechen.	44
Segensreiches Telefon.	46
Briefe schreiben.	49

Die eigene Zeit mit anderen teilen	51
Gruppen bilden.	52
Hilfe zur Selbsthilfe.	53

II. BESONDERES

5. <i>Wer lebt in Isolierung?</i>	57
Alleinerziehende Mütter-ohne Partner?.	58
Teilfamilien.	60
Geschiedene Frauen - diffamiert?	62
Witwen - dem Selbstmitleid ausgeliefert?.	63
Berufstätige alleinstehende Frauen - damit „fertig werden“?	66
Einander wohltun.	68
Junge verheiratete Frauen-unausgefüllt?.	71
Verheiratete - verstummt?.	73
Warum nicht zur Eheberatung?.	76
Mehr Kontakte.	76
Jugendliche - unverstanden?.	79
Ratlose Eltern.	84
Männer—vernachlässigt?.	85
Ältere Menschen - kaum versorgt?.	88
Neue Wege suchen.	91
Sterbende.	95
Randgruppen - isoliert?.	97

III. PRAKTISCHES

6. <i>Beispiele, nichts als Beispiele.</i>	103
7. <i>Private Versuche.</i>	106
8. <i>Gruppen-Initiativen.</i>	111
9. <i>Weitreichende Angebote.</i>	118
Speziell Baufragen.	121
Wohn-Experimente.	123

IV. KIRCHLICHES

10. <i>Volk Gottes - mit isolierten Gliedern?</i>	129
Blick in die Zukunft.	130
Orden - neu orientiert.	133
Tätige Hilfe.	135
Team-Arbeit.	136
In den Gemeinden.	138