

Joseph B. Fabry

Das Ringen um Sinn

Eine Einführung in die
Logotherapie

Mit einem Vorwort von
Prof. Dr. med. Viktor E. Frankl

Herderbücherei

Inhalt

| | |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Vorwort zur Taschenbuch-Ausgabe. | .11 |
| Vorbemerkung zur deutschen Ausgabe. | .13 |
| <i>1. Auf der Suche.</i> | 15 |
| Die Anfänge der Logotherapie. | 20 |
| Feuerprobe. | 22 |
| <i>2. Die menschliche Dimension.</i> | 29 |
| Die Grundannahmen. | 29 |
| Der dreidimensionale Mensch | 33 |
| Die Freiheit, anders zu werden. | 35 |
| Der Noos kann nicht krank werden. | 38 |
| Das noetische Unbewußte. | 39 |
| Sinnfrage und existenzielles Vakuum. | 41 |
| Ein neuartiger Typ von Neurosen. | 44 |
| <i>3. Was ist der Sinn des Lebens?.</i> | 47 |
| Sinn bedeutet Verantwortung | 47 |
| Drei Lehrsätze der Logotherapie. | 50 |
| Ein Schritt nach dem anderen. | 51 |
| Schöpferische Werte. | 53 |
| Erlebniswerte. | 55 |
| Einstellungswerte. | 57 |
| Menschliches Leid in der Sicht der Logotherapie. | 58 |
| Der „Über-Sinn“. | 61 |
| Sinn wird gefunden, nicht erfunden. | 63 |
| Die Frage nach der objektiven Realität. | 66 |
| <i>4. Vom Wert der Werte.</i> | 69 |
| Werte als Lebenshilfe. | 70 |
| Wertkonflikte | 71 |
| Die Hierarchie der Werte. | 75 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| 5. <i>Das „Sinn-Organ“</i> | 79 |
| Die Wiederentdeckung des Gewissens. | 80 |
| Der Rabbi und die Katze. | 81 |
| Die Stimme des Gewissens. | 83 |
| Persönliches Gewissen und staatliche Indoktrination | 85 |
| Der Weg führt, ins Ungewisse,. | 86 |
| Konflikte überall | 87 |
| Die Stimme aus dem Unbewußten | 90 |
| Ein Werkzeug menschlichen Fortschritts | 91 |
| | |
| 6. <i>Das Ringen um Sinn.</i> | 93 |
| Das Streben nach Glück - ein Widerspruch, in sich selbst | 93 |
| Gründe und Ursachen des Glücklichseins. | 96 |
| Selbstverwirklichung | 98 |
| Gesunde Spannung. | 100 |
| Schrittmacher und Friedensstifter. | 102 |
| Das Sinnlosigkeitsgefühl in der Überflußgesellschaft. | 104 |
| Ideale in unserer Zeit | 106 |
| | |
| 7. <i>Der Verfall der Traditionen.</i> | 109 |
| Der Wandel der Zeit-und die Zeiten des Wandels. | 109 |
| Die Suche nach Heilung. | 112 |
| „Der Sinn von heute - der Wert von morgen“ | 114 |
| Die „Zwischen-Zeiten“ | 116 |
| Erziehung im Wandel. | 116 |
| Neue Werte für die Erziehung | 119 |
| | |
| 8. <i>Die Freiheit als Aufgabe.</i> | 121 |
| Die leere Leinwand | 122 |
| Freiheit und Verantwortung | 124 |
| Freiheit und Freizeit | 126 |
| Jedem seine eigene Wüste. | 130 |
| Verpflichtung und Verantwortung. | 131 |
| Die innere Autorität | 133 |
| Eine heue Moral. | 135 |
| | |
| 9. <i>Geistiges Gesundsein in der Zwischen-Zeit.</i> | 137 |
| Logotherapie und Philosophie. | 137 |
| Logotherapie als Analyse menschlicher Existenz | 141 |
| Der Kampf gegen die kollektive Neurose | 144 |
| Trost für die Leidenden ' | 145 |
| Die Behandlung noogener Neurosen. | 148 |
| Die Behandlung psychogener Neurosen. | 150 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Psycho-Hypochondrie | .155 |
| Die Grenzen des Entlarvens. | .157 |
| <i>10. Die Realität des Religiösen.</i> | <i>.159</i> |
| Die superhumane Dimension | .160 |
| Welt- und Selbstverständnis als Faktoren psychischer Hygiene | .163 |
| Jenseits der Wissenschaft | .167 |
| Der Fluchtpunkt | .169 |
| Die Beziehung des Menschen zum Göttlichen | .171 |
| Das Mikroskop und das Göttliche | .173 |
| Die „Sprache“ der Religion | .175 |
| Alte Wahrheiten in neuem Gewand | .177 |
| Auswahl aus dem Schrifttum über Logotherapie. | .181 |
| Sachregister. | .189 |