

Colette Dowling

Der Cinderella- Komplex

*Die heimliche Angst
der Frauen vor
der Unabhängigkeit*

Aus dem Amerikanischen von
Manfred Ohl und Hans Sartorius

S. Fischer/Goverts

INHALT

I. KAPITEL	DER WUNSCH, GERETTET ZU WERDEN	9
	Verlust der Ambitionen	13
	Die Flucht vor dem Streß	16
	Andere Frauen, dieselben Konflikte	22
	Ich stelle mich:	
	Entlarvung falscher Autonomie	24
	Ich gehe dem Problem auf den Grund	27
	Der Cinderella-Komplex	29
II. KAPITEL	KLEIN BEIGEBEN: DIE FRAUEN ENTZIEHEN SICH DER HERAUSFORDERUNG.	31
	Das kleine Mädchen lebt noch	37
	Das berühmte weibliche »Leistungsdefizit«	39
	Anzeichen eines Rückschlags	46
	Verwirrung in Atlanta	50
	Depression im ganzen Land.	53
	Wie der Cinderella-Komplex die Arbeit der Frauen beeinträchtigt	56
	Das »Aussehen« und die Sprache von Papas kleinem Mädchen.	60

III. KAPITEL	DIE WEIBLICHE REAKTION	69
	Frühe Anzeichen	75
	An die Angst rühren.	79
	Die weibliche Reaktion.	81
	Die Flucht aus der Unabhängigkeit .	85
	Die insgeheim von Angst gequälte Ehefrau.	86
	Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich	90
IV. KAPITEL	HILFLOS WERDEN.	95
	Imitationen der Hilflosigkeit	100
	Lernen, sich anzulehnen.	102
	Wie fängt alles an?	104
	Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert.	106
	Jugend:	
	Die erste Krise der Weiblichkeit . . .	115
	Die Behinderung der heranwachsenden Tochter	117
	Der Verrat des Vaters.	120
	Der Verrat der Mutter.	125
	Die Probe aufs Exempel.	127
	Neid und Rivalität:	
	Ein heimtückischer Kreislauf	130
	»Warum ist es für Männer soviel einfacher?«	132
	»Es ist ungerecht!«	133
V. KAPITEL	BLINDE ERGEBENHEIT.	137
	Der Ausweg Ehe.	142
	In der engen Verbindung liegt Sicherheit	146

	Das »Gute Ehefrau«-Syndrom	150
	Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit	153
	Heraus aus der Unterlegenheit	157
VI. KAPITEL	DIE PANIK DER FRAUEN	164
	Die Krise durch Erfolg	167
	Das Unglück bricht über »Anne« herein	168
	Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen	174
	Das »gute Leben« der berufstätigen Ehefrau.	177
	Mutter und sonst nichts.	182
	Gefangen zwischen zwei Welten . . .	187
	Die hektische Ehefrau/Mutter/Berufstätige	193
	Sklavenarbeit verschleiert den Konflikt	199
VII. KAPITEL	DURCHBRUCH ZUR FREIHEIT	207
	Den inneren Konflikt aufarbeiten . . .	210
	Das Energieloch	213
	Entwirren.	214
	Der verräterische Traum.	219
	Sich aus der Falle der Abhängigkeit herauswinden . . .	225
	Die Befreiung	231
	NACHBEMERKUNG DER AUTORIN.	237
	ANMERKUNGEN.	239
	BIBLIOGRAPHIE.	249