

Ernst Steiger

Schicksal
und
Lebensstufen
im Licht
der späten Jahre

Lebensbücher
Verlag Rolf Kugler

Inhalt

Vorwort	7
Die zweite Wirklichkeit	9
Lebenskrise als Chance	15
Die Stunde der Wahrheit	19
Zwischen Distanz und Engagement	27
Auf dem Wege zum eigentlichen Leben	37
Keine Angst vor der Angst	49
Vom Schein zum Sein	57
Vom Glanz der reifen Jahre	71
Bilanz ziehen - aber rechtzeitig	77
Aktive Vorbereitung auf den dritten Lebensabschnitt	81
Die menschlichen Beziehungen zum Tragen bringen	89
Ehe und freie Partnerschaft in späteren Jahren	99
Keine Geldsorgen mehr	109
Im Zirkus der Steckenpferde	115
Psychische Altersstörungen verstehen und behandeln	129
Vom wahren Reichtum	135
Nachwort	143

Illustrationen

Zeit zum Nachdenken	25
Zeit zur Muße	35
Zeit zum Gespräch	67

Zeit zur Reife	75
Zeit für andere	97
Zeit zu lieben	107
Zeit zur Einkehr	113
Zeit zu spielen	127