

Verena Steiner

Erfolgreich lernen heißt

Pendo Zürich München

Das Fürstentum Liechtenstein

INHALT

Einleitung

- | | | |
|----|--|-----------|
| 1 | Zeit und Raum fürs Lernen schaffen
heißt... | 77 |
| 2 | Das Lernen managen heißt... | 15 |
| 3 | Interesse entwickeln heißt... | 19 |
| 4 | Sich konzentrieren heißt... | 23 |
| 5 | Ein Thema klug angehen heißt... | 27 |
| 6 | Verstehen heißt... | 31 |
| 7 | Lernen heißt... | 35 |
| 8 | Strukturieren und zusammenfassen
heißt.7. | 39 |
| 9 | Pausen machen heißt... | 43 |
| 10 | Gedächtnistechnik nutzen heißt... | 47 |
| 11 | Repetieren und üben heißt.... | 51 |
| 12 | Gute Prüfungen anpeilen heißt... | 55 |
| 13 | Lernkrisen überwinden heißt... | 59 |
| 14 | Erfolgreich lernen heißt... | 63 |
| 15 | Das Gehirn fit halten heißt... | 67 |

16 Persönliches Wissensmanagement	
heißt...	71
Nachbemerkung	.75
Bibliographische Hinweisse...	76
Dank	79