

SÜDMAROKKO

Lutz Redecker

Am

913(64)

INHALT

Südmorokko erleben	10		
Die Highlights.....	12	... für Pferdefans, Trekker, Biker	
Strände, Baden, Wassersport.....	12	und Surfer.....	16
Der wenig bekannte Süden und für Liebhaber alter Kulturen.....	17
... für Landschaftsgenießer und			
Kilometerfresser.....	14		
Landschaft & Geographie	19		
Klima und Reisezeit.....	19	Tierwelt.....	22
Pflanzenwelt.....	21		
Die Menschen	24		
Bevölkerung.....	24	Bildung.....	29
Die Familie.....	26	Der Islam in Marokko.....	29
Geschichte	31		
Staat & Wirtschaft	43		
Kunst & Kultur	45		
Baukunst der Berber.....	45	Kunsth Handwerk.....	49
Maurische Baukunst.....	46	Musik.....	52
Moscheen und Medresen.....	48		
Wissenswertes von A bis Z	53		
Alkohol.....	53	Haschisch.....	66
Almosen.....	53	Hygiene.....	66
Apotheken.....	54	Information im Internet.....	66
Arabeske.....	54	Korruption.....	67
Arganöl.....	54	Landkarten.....	68
Armut.....	54	Literatur.....	68
Baden.....	55	Maghreb.....	69
Bismallah.....	55	Marabut.....	69
Botschaften und Konsulate.....	55	Medien.....	69
Coopérative Artisanale.....	55	Medina.....	70
Fair unterwegs.....	56	Moussem.....	70
Fantasia – edle Reiterspiele.....	56	Nomaden.....	71
Feiertage.....	57	Notfall & wichtige	
Fotografieren/Filmen.....	60	Telefonnummern.....	72
Frauen unterwegs.....	60	Öffnungszeiten.....	72
Fremdenverkehrsämter.....	61	Randonnées.....	72
Fundamentalismus.....	61	Souk.....	73
Geld.....	61	Sprache.....	73
Gesundheit und Vorsorge.....	61	Stadt.....	74
Guides.....	63	Sufismus.....	74
Hände.....	64	Telefonieren.....	74
Hamam.....	64	Transhumanz.....	75
Handeln.....	65	Trinkgeld.....	75
Harem.....	65	Verbrechen und Nerven.....	76
Haretin.....	65	Volkstänze.....	76

Zaouia	76	Zucker	77
Zeit	77	Zoll	77

Kleines Glossar: Arabische & französische

Begriffe von A bis Z	78
-----------------------------------	----

Anreise nach Südmarokko

Einreise- und Zollbestimmungen	80	Mit der Fähre	81
Mit dem Flugzeug	80		

Unterwegs in Südmarokko

Mit dem Auto	81	Mit Fahrrad und Mountainbike	85
Mit Sammeltaxi oder Taxi	83	Mit dem Pferd	85
Mit dem Bus	84	Mit dem Kamel	86
Mit der Eisenbahn	84	Trekking	86

Übernachten

Essen & Trinken

Marrakesch: Das Tor zum Süden

Ville Nouvelle – die Neustadt	114	Die südliche Medina	124
Gueliz-Viertel	114	Außerhalb der Medina	129
Die nördliche Medina	117	Ausflüge in die Umgebung	130

Bergregionen im Hohen Atlas

Von Marrakesch auf der N 8 über Tameleit nach Nordosten	132	Wanderungen von Imlil	139
Ouzoud-Tal	132	Von Asni über Ouirgane nach Taroudannt	139
Trekking ab Ouzoud, Hotel Riad Cascades	132	Moschee von Tin Mal	140
Azilal, Agouti und Ait-Bou-Gomez-Tal	133	Tizi-n-Test-Pass	140
Von Marrakesch auf der P 2017 nach Südosten	135	Taroudannt	142
Ourika-Tal und Setti Fatma	135	Ausflug ab Taroudannt	144
Wanderung nach Tadzait und Boisger	136	Von Marrakesch nach Telouet und Ait Benhaddou	146
Oukaimeden	136	Nach Südosten über den Tizi-n- Tichka-Pass nach Ouarzazate	146
Von Marrakesch auf der R 203 nach Süden	137	Telouet	146
Asni, Imlil und Djebel Toubkal	137	Ait Benhaddou	147
		Ouarzazate	148
		Wanderung zur Kasbah Tiffoultoute/Kasbah Tameslah	154

Von Ouarzazate durchs Draa-Tal nach Zagora und M'Hamid

Agdz	155	Wanderungen ab Zagora	164
Wanderung nach Tamnougalt	157	M'Hamid	164
Zagora	160	Ausflüge ab M'Hamid	165
Kameltouren und Randonnées ab Zagora	163		

Von Ouarzazate über Tinerhir nach Merzouga	166
Skoura.....	167
Wanderung durch die Palmeraie zur Kasbah Ait Abou.....	169
El Kelaa M'Gouna.....	169
Ausflüge ab El Kelaa M'Gouna.....	170
Boumalne.....	171
Ausflüge von Boumalne in die Dades-Schlucht.....	172
Der Djebel Saghro.....	174
Wanderungen zwischen Bou-Taghrar (Vallée des Roses), Tourbist und El Kelaa M'Gouna.....	174
4x4-Randonnée von Boumalne durch die Dades-Schlucht nach Msemrir und über den Tizi-n- Ouguerd-Pass nach Tinerhir.....	176
Tinerhir	176
Wanderungen und Biketouren von Tinerhir.....	178
Ausflüge mit Pkw oder Allradfahrzeug ab Tinerhir.....	181
Das Tafilalet	183
Errachidia.....	184
Erfoud.....	185
Rissani.....	188
Ausflüge von Rissani.....	189
Merzouga	190
Randonnées ab Merzouga.....	192

Agadir	193
---------------------	-----

Von Agadir nach Essaouira und Safi	203
---	-----

Immouzer und das Belle Vallée.....	204
Wanderung im „Vallée du Paradis“.....	205
Taghazoute.....	205
Immesouane.....	206
Wanderung von Immesouane zum Oued Tamakourint.....	207
Sidi Kaouki.....	208
Wanderung von Sidi Kaouki zur Maison Boudarqa.....	210
Diabat.....	210
Ausflüge: Trekking und Reiten am Strand nach Sidi Kaouki.....	214
Essaouira	215
Ausflüge von Essaouira.....	229
Safi	231

Tafraoute und der Süden	235
--------------------------------------	-----

Tafraoute	235
Wanderungen.....	238
Von Tafraoute über Igherm nach Taroudannt.....	241
Von Tafraoute über Igherm, Taliouine, Tazenakht nach Agdz	242
Taliouine.....	242
Ausflüge.....	245
Tazenakht.....	245
Von Tiznit über Guelmim nach Sidi R'bat	247
Tiznit.....	247
Sidi Moussa d'Aglou.....	250
Von Guelmim nach Foug-Zguid und Zagora.....	250
Guelmim.....	253
Ausflüge.....	254
Sidi Ifni.....	255
Wanderung von Sid Ifni zum Strand von Legzira.....	257
Ausflug/Weiterfahrt nach Sidi Ouassik und Guelmim.....	258
Mirleft.....	258
Sidi R'bat und Parc National de Souss-Massa.....	259

Register	262
-----------------------	-----

Kartenverzeichnis

Südmorokko	hintere Umschlagklappe
Marrakesch – Übersicht	vordere Umschlagklappe
Agadir	199
El Kelaa M'Gouna	171
Erfoud	187
Erfoud–Merzouga	183
Essaouira	218/219
Guelmim	254
Marrakesch – Medina-Nord	100/101
Marrakesch – Ville Nouvelle	115
Marrakesch – Medina-Süd	125
Marrakesch – Umgebung Nordosten	133
Marrakesch – Umgebung Süden	137
Quarzazate	150/151
Rissani	189
Safi	233
Sidi Ifni	256
Tafraoute	237
Tafraoute – Region	239
Taroudannt	145
Tinerhir	177
Tiznit	249
Tiznit – Umgebung	251
Zagora	161
Zwischen Agadir und Agdz	242/243
Zwischen Agadir und Safi	195
Zwischen Dades- und Draa-Tal	156/157

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Landesgrenze		Berggipfel		Flughafen/-platz
	Fernstraße		Aussichtspunkt		Taxistandplatz
	Landstraße		Campingplatz		Bushaltestelle
	Piste		Allg. Sehenswürdigkeit		Hafen
	Pass		Moschee		Parkplatz
	Bebaute Fläche		Kasbah		Information
	Strand		Tor		Post
	Gewässer		Kirche/Kapelle		Internetcafé
	Salzsee		Schloss/Festung/Burg		Tankstelle
	Grünanlage		Museum		Krankenhaus
	Islam. Friedhof				
	Christi. Friedhof				

Alles im Kasten

Klimawandel in Marokko	20
Stolze Berber	24
Juden und Araber in Marokko	27
„No hay muros en la costa“ – Von Piraten und Freibeutern	39
Islamische Kunst und westliche Malerei	51
Übernachten – nach Sternchen-Standard oder regionaltypisch?	88
Tajine, Couscous & Co. – Essen als soziales Ereignis	93
Wohnen mit Wohlgefühl – Maisons d'hôtes, Dars und Riads	105
Mit zwei PS um die Stadtmauer	113
Arbeiten für Almosen? Ein Guide erzählt	117
Farben, Gerüche, Schreie: Der Souk	119
Der Pilgerweg der sieben Heiligen	122
Im Schatten des M'Goun – eine Wanderung über den Hohen Atlas	134
Makin Muschkil! – Kein Problem!	141
Der Filmhimmel über Ouarzazate	153
Leben in einer Kasbah – das Projekt „Lehmexpress“	158
Die Straße der Kasbahs	168
Flussoasen sind verletzliche Ökosysteme	180
Antoine de Saint-Exupéry: Fliegen, fliegen ...	203
Vision 2010	204
Arganöl – stärkt nicht nur das Immunsystem	212
Die Gnaoua-Musik: Pur oder Fusion?	224
Thujaholz-Schreiner und Gnaoui-Maler	228
Mit dem Fahrrad zu Oasen, verträumten Ortschaften und verlassenen Kasbahs	240
Eine Farbe, die Appetit macht: Safran	244
Teppichkunst aus Tazenakht – Tradition der Berber	246
Amulette aus Silber	248
Zweiter Versuch nach Amtoudi	252