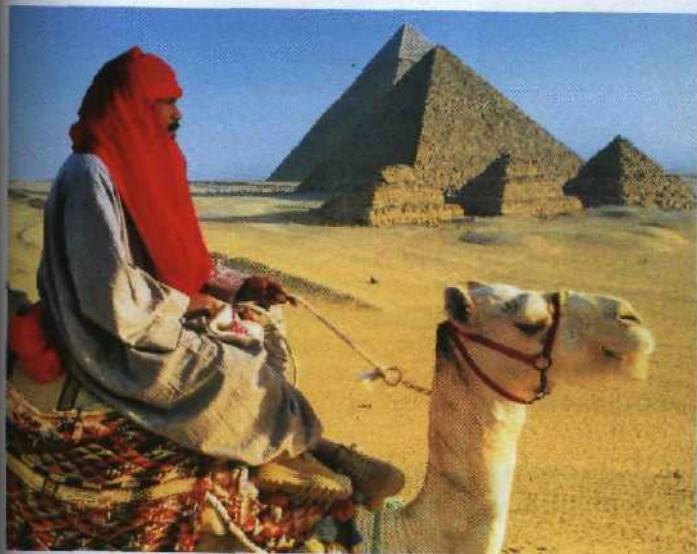


POLYGLOTT on tour

α 296454

Ägypten



Die Autorin

Barbara Kreißl

ist Ägyptologin mit langjähriger Erfahrung als Studienreiseleiterin nach Ägypten. Sie verfasste bereits mehrere Reiseführer über das Land am Nil.

913(620)

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Die klassische Ägyptenreise (2 Wochen)	10
Kairo > Luxor > Assuan > Abu Simbel	
Niltal und Nassersee – Pharaonenprogramm (10–14 Tage)	11
Luxor > Edfu > Kom Ombo > Assuan > Kalabscha > Wadi el-Sebua > Neu-Amada > Abu Simbel	
Kultur- und Natur-Mix: Kairo und Sinai (14–20 Tage)	12
Kairo > Suezkanal > Sharm el-Sheikh > Kathari- nenkloster > Nuweiba	
Touren in den Regionen – Übersicht	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen im Land	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	18
Sport und Aktivitäten	21
Unterkunft	22

Land & Leute



Steckbrief Ägypten	26
Lage Politik und Verwaltung Wirtschaft Natur und Umwelt Sprache und Schrift	
Geschichte im Überblick	28
Die Menschen	30
Der Islam Die koptischen Christen	
Kunst und Kultur	32
Jenseitsglaube und Totenkult im alten Ägypten Altägyptens Götterwelt Kunst für die Ewigkeit Islamische Kunst Moderne Bildhauerei, Malerei und Archi- tektur Moderne ägyptische Literatur	
Feste und Veranstaltungen	36
Religiöse Kalender Festivals	

Special Kunsthandwerk

»Kunsthandwerk made in Egypt«	38
Essen und Trinken	40

Unterwegs in Ägypten

Kairo, Giza und Saqqara	44
--------------------------------------	----

Kairo ist multikultureller Schmelztiegel, moderne Metropole und schillernd orientalisches Handelszentrum zugleich – mit den faszinierenden Pyramiden von Giza in unmittelbarer Nachbarschaft.



Zur Orientierung	45
Tour in der Region	45
Kairo	47
Ägyptisches Museum Koptenviertel von »Masr el-Qadima« Islamische Altstadt Zitadelle	
Zu den Pyramiden	59
Cheopspyramide Chephrenpyramide Sphinx Memphis Saqqara Stufenpyramide des Djoser Pyramiden von Dahschur Ausflug ins Faijum	

Luxor und Theben-West	67
------------------------------------	----

In Luxor und Theben-West hinterließen die berühmtesten Pharaonen ein Erbe monumentaler Architektur: darunter den Luxor- und Karnak-Tempel sowie das Tal der Könige.



Zur Orientierung	68
Touren in der Region	68
Luxor	71
Luxor-Tempel Museum für altägyptische Kunst Karnak-Tempel	
Theben-West	79
Memnonskolosse Medinet Habu Tal der Königinnen Deir el-Medina Gräber von Sheikh Abd el-Qurna Totentempel der Hatschepsut Tal der Könige	
Nilabwärts	88
Nilaufwärts	90

Nubien 92

Assuan gilt als die Perle Nubiens und ist ein guter Ausgangspunkt für den Besuch der Felsentempel von Abu Simbel und einer Schifffahrt auf dem Nassersee.



Zur Orientierung	93
Touren in der Region	93
Assuan	94
Insel Elephantine Nubisches Museum	
Tempel der Isis von Philae Dammbauten	
Nassersee	99
Tempel von Kalabscha und Beit el-Wali Wadi el-Sebua Abu Simbel	

Am Roten Meer – Sinai und Ostküste 103

Taucher und Strandurlauber zieht es an die Küsten des Roten Meers mit seiner artenreichen, vielerorts intakten Unterwasserwelt. Auch über Wasser gehört der Sinai landschaftlich zu den faszinierendsten Regionen Ägyptens.



Zur Orientierung	104
Touren in der Region	105
Sinai	107
Sharm el-Sheikh Dahab Nuweiba	
Katharinenkloster	
Ostküste	112
Hurghada Safaga Quesir Marsa Alam	
Pauluskloster Kloster des hl. Antonius	
Special Tauchen	
»Schillernde Unterwasserwelt«	117

Alexandria und das Delta 119

Im touristisch noch weniger erschlossenen Delta können Besucher das echte Ägypten entdecken. Die Mittelmeermetropole Alexandria gilt als Ägyptens europäischste Stadt.



Zur Orientierung	120
Touren in der Region	121
Alexandria	123
Midan el-Tahrir Neue Bibliothek	
Nationalmuseum	
Siwa	126

Ostdelta	127
Bubastis][Tanis][Ismailia][Suezkanal][
Wadi Natrun	

Die Oasen der Westküste 130

Eine beeindruckende Landschaft von tiefen Tälern, hohen Sanddünen und bizarren Felsen sowie eine völlig andere Lebensweise erschließt ein Besuch der großen Oasen der Westwüste.



Zur Orientierung	131
Tour in der Region	131
Baharija	132
Weißer Wüste	133
Oase Dachla	133
Oase Charga	135

Infos von A-Z

Register	140
Mini-Dolmetscher	144 und Umschlag hinten
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne



Die schönsten Hotels	23
Herausragende Restaurants	41
Die beeindruckendsten Aussichtsplätze	66
Die eindrucksvollsten Heiligtümer	89
Die schönsten Landschaften	111
Die beliebtesten Tauchplätze	115

Karten



Kairo und die Pyramiden	46	Nubien	101
Kairo	48	Sinai und Ostküste	104
Luxor, Karnak und Theben West	69	Delta	120
Luxor und Umgebung	91	Alexandria	124
Assuan	95	Oasen der Westwüste	134
		Übersichtskarte	Umschlag hinten