

Michael Geitner

Be strict – im Sattel

Mit Konsequenz
zum sicheren Pferd



798.2

Inhalt

Be strict – Entwicklungen 12

Ein Rückblick 14

Ein bewegtes Jahr 14

»Zeserl«, das etwas andere Pferd 15

Fundgruben 17

Beobachtungen 18

Kurserlebnisse und »der Teufel im Detail« 18

1. *Das Wahrnehmungsproblem* 18

2. *Das Kommunikationsproblem* 19

Mein Fazit 20

Pferde lernen durch Wiederholung – Menschen auch 20

Die Be-strict-Methode im Sattel –

Die Motivation, ein zweites Buch zu schreiben 20

Meine Absicht 21

Rangnotizen 22

Die Grundvoraussetzungen für erfolgreiches Reiten 24

Was Sie von diesem Buch erwarten dürfen 24

Gibt es ein Erfolgsrezept für Reiter? 26

Wieso fällt uns das Umdenken so schwer? 27

1. *Wir sind »Denk-Akrobaten«* 27

2. *Wir wollen immer nur »das Beste«. Aber für wen eigentlich?* 28

3. *Wir fühlen und kommunizieren anders als Pferde* 28

Warum ist es für viele Menschen einfacher,

vom Boden aus auf ihre Pferde einzuwirken? 29

1. *Es gibt fast immer einen sicheren Ausweg* 29

2. *Die Phantasie schlägt Purzelbäume* 29

3. *Der Ablenkungsfaktor* 30

Denken Sie wie Ihr Pferd 31

»Die spinnen ... die Gäule ...« 31

Oldies but Goldies 31

»Wie gruselig – Ihr Pferd ist ein »Gefahrensucher«! 32

»Ich sehe was, was du nicht siehst ...« 34



»Wo ist mein Gaspedal?« – Das Pferd als Fluchttier	35
Wo die (Pferde-)Welt noch in Ordnung ist.	
Das Pferd und seine Herde	36
Warum die Ranghöhe des Reiters so wichtig ist	39



Powered by emotion 42

Wenn menschliche Gefühle uns im Wege stehen

Die beliebtesten Ausreden	43
Herzensangelegenheiten – Der Mensch und sein Gefühlsleben	43
Der Mensch und sein »Streichelzwang«	45
Emotionale Denkfallen im Alltag	45
Denkfalle 1 / Realität: Pferde lieben uns nicht!	45
Denkfalle 2 / Realität: Pferde brauchen Regeln!	46
Denkfalle 3 / Realität: Ausritte bedeuten Stress!	48
Denkfalle 4 / Realität: Pferde denken einfach!	49
Denkfalle 5 / Realität: Pferde veräppeln uns nicht!	49
Denkfalle 6 / Realität: Jedes Pferd benötigt Konsequenz!	50
Denkfalle 7 / Realität: Jedes Streicheln ist für das Pferd eine Belohnung!	50
Denkfalle 8 / Realität: Nur, wenn der Mensch sich sicher fühlt,	51

Irgendwo zwischen »hü« und »hott«

Welcher Reitertyp sind Sie?	52
Spiel ohne Grenzen ... Reiter ohne Rang	52
Der »halbranghohe« Reiter	54
Die wesentlichsten Merkmale eines ranghohen Reiters	54

Kommunikation – Der »heiße Draht« zu Ihrem Pferd 56

»Aufgepasst!« – Die Bedeutung der Aufmerksamkeit

Grundpfeiler der Verständigung	58
Ihr Pferd passt 24 Stunden am Tag ständig auf. Warum nicht auf Sie? ...	59
»Aufräumarbeiten« – Machen Sie den Kopf frei	60
1. Der Faktor »Zeit«	60
2. Der Faktor »Voraussetzungen«	61
3. Der Faktor »Organisation«	61
4. Der Faktor »Zielbestimmung«	61
Lernen Sie, Ihr Pferd zu »lesen«.	62

»Funk-Kontakte«

Der Zebra-Effekt	65
------------------------	----



Was will mein Pferd mir nur sagen?	66
<i>Beispiel 1: Die Sache mit der Haferkiste</i>	66
<i>Beispiel 2: Pferdefresser in der Reithalle</i>	67
Der »Boxen-Stop«	68
Passt Ihr Pferd auf?	72
1. Ist Ihr Pferd am Boden aufmerksam?	72
2. Achtet Ihr Pferd unter dem Sattel auf Sie?	72

Vertraust Du mir, vertraue ich auch Dir **74**

Vertrauens-Killer	76
Die Überforderungsfalle	77
Die Falle »Ehrgeiz« – Unzufriedenheit im Sattel	83
Das emotionale »Überfall-Kommando« – Die Angst im Sattel	84
Nur keine Panik – Möglichkeiten der Angstbewältigung	86

Vertrauens-Knüller – Fairness und Vertrauen im Sattel **87**

Gutes Reiten ist angewandter und aktiver Tierschutz	87
Erst denken, dann lenken! Sanfte Anlehnung bedeutet Sicherheit.	88
<i>Beispiel 1: Der »Zügeldieb«</i>	89
<i>Beispiel 2: Der »Gebiss-Büffel«</i>	90
<i>Beispiel 3: Der »Hyperaktive«</i>	91
Der »faire« Schenkel	93
Der Sitz des Reiters und die Vorteile guten Unterrichts	94

Der Vertrauens-Check **97**

Test 1: Entspannt sich Ihr Pferd in Ihrer Gegenwart?	
Die vertikale Kopfkontrolle	97
Test 2: Können Sie mit Ihrem Pferd problemlos Hindernisse überwinden?	100
Test 3: Geht Ihr Pferd mit Ihnen über eine Plastikplane?	101
1. Fehler: Zwang	101
2. Fehler: Aufforderung zur Auseinandersetzung	103
3. Fehler 3: Das »Mähnen-Kino«. Der Reiter schaut nach unten.	105

Zurück zu den Wurzeln!

Rangorientiertes Reiten ist sicheres Reiten! **106**

Der Umgang mit Schwierigkeiten	108
Wenn Pferde »durchdrehen«	108
Was geschieht, wenn Probleme isoliert betrachtet werden	108
Zurück zu den Wurzeln	108



Das Pferd auf der Suche nach seinem Herdenchef	110
Naturgesetze	110
Rangordnungs-Regeln im Alltag	111
Rangordnungs-Check Nr. 1: Das Anhalten aus der Bewegung	111
1. Können Sie Ihr Pferd anhalten, während Sie es führen?	113
2. Hält Ihr Pferd unter dem Sattel jeder Zeit auf Ihr Kommando an?	113
Rangordnungs-Check Nr. 2: Das langfristige Stehen an einem zugewiesenen Platz	114
1. Bleibt Ihr Pferd an seinem Putzplatz stehen?	114
2. Steht Ihr Pferd still, während Sie aufsitzen?	116
3. Wie schaut es nach dem Aufsitzen aus? Wartet Ihr Pferd ab, bis Sie ihm das Kommando zum Loslaufen geben?	117
Rangordnungs-Check Nr. 3: Das Beibehalten der Richtung	118
1. Läuft Ihr Pferd wirklich geradeaus?	118
2. Nimmt Ihr Pferd die reiterlichen Hilfen für den Richtungswechsel ohne zu zögern an?	120
Rangordnungs-Check Nr. 4: Die Geschwindigkeitskontrolle	121
1. Stellt Ihr Pferd schon beim Führen Ihre Qualitäten als Herdenboss in Frage?	123
2. Hält Ihr Pferd unter dem Sattel die verlangte Geschwindigkeit ein?	123
Rangordnungs-Check Nr. 5: Das flüssige Rückwärtsgehen	124
1. Ist Ihr Pferd bereit, am Boden rückwärts auszuweichen?	125
2. Geht Ihr Pferd unter dem Sattel ebenso flüssig zurück wie nach vorne?	126
Wieso, weshalb, warum?	127
Warum machen Pferde ihre Fehler oft an denselben Stellen?	127
Was ist zu tun, wenn Fehler sich wiederholen?	128
Wie wichtig ist das Training im Schritt?	129
Was ist, wenn die Zeit zum Trainieren fehlt?	130
Kann ich mit meinem Pferd trainieren, obwohl mir weder eine Reithalle noch ein Platz zu Verfügung steht?	132
Welche Reitergruppe soll mit dem Be-strict-Konzept besonders angesprochen werden?	132
Step by Step erfolgreicher reiten!	134
Sinnvoller Trainingsaufbau für den ranghohen Reiter	136
Warum brauchen Sie einen Trainingsplan?	136
Wo wollen Sie hin? Formulieren Sie Ihr Ziel!	137



Die »Basics« in der Übersicht	137
Das Training vor dem Ritt	137
Lektion 1: Das Boxentraining	137
Lektion 2: Das Training auf der Koppel	138
Das Training beim Führen des Pferdes	139
Lektion 3: Die richtige Führposition	139
Lektion 4: Das punktgenaue Anhalten aus der Bewegung	140
Das Training am Putzplatz	140
Lektion 5: Die Aufmerksamkeit des Pferdes	140
Lektion 6: Das Stehen an einem zugewiesenen Platz	140
Lektion 7: Das »Cool down« – Die vertikale Kopfkontrolle	141
Das Training im Sattel	141
Lektion 8: Das Aufsitzen	141
Lektion 9: Das Stillstehen unter dem Reiter	142
Lektion 10: Die Aufmerksamkeit des stehenden Pferdes unter dem Reiter	142
Lektion 11: Das »Cool down« beim stehenden Pferd	143
Lektion 12: Die Aufmerksamkeit des Pferdes in der Bewegung	143
Lektion 13: Die Entspannung des Pferdes in der Bewegung	144
Lektion 14: Das flüssige Rückwärtsgehen	145
Lektion 15: Das punktgenaue und zuverlässige Anhalten aus der Bewegung unter dem Reiter	145
Lektion 16: Die Richtungskontrolle – Das Sensibelmachen für die Schenkelhilfen des Reiters	146
Lektion 17: Die Zirkel-Arbeit	147
Lektion 18: Die Geschwindigkeitskontrolle	147
Lektion 19: Die Bewältigung von Hindernissen	148
Lektion 20: Das Gehen über Plastikplanen (durch Pfützen, über Brücken usw.)	148
Training mit Struktur	149
Wo soll ich nur anfangen?	149
Ihr persönlicher »Check-up« zur Ausbildung Ihres Pferdes	150
Erstellen Sie Ihren eigenen Trainingsplan	151
Nutzen Sie die Grundsätze!	153
Noch ein paar Sätze zum Abschluss	154