

r

Dalai Lama

Über Liebe, Glück und
was im Leben wichtig ist

Buch der Antworten

Herausgegeben von Rajiv Mehrotra

Aus dem Englischen von Jonathan Travela

HERDER ^{L,} *Vj)*

FREIBURG • BASEL WIEN

INHALT

Einführung .	
ERSTES KAPITEL	
Religion in der modernen Welt	18
ZWEITES KAPITEL	
Der Buddhismus.....	30
DRITTES KAPITEL	
Die Rolle des spirituellen Lehrers .	43
VIERTES KAPITEL	
Mitgefühl und Glück.....	56
FÜNFTES KAPITEL	
Leiden7..	70
SECHSTES KAPITEL	
Die Motivation auf dem spirituellen Weg	81
SIEBTES KAPITEL	
Karma.....	90
ACHTES KAPITEL	
Reinkarnation.....	100
NEUNTES KAPITEL	
Nirwana.....	115
ZEHNTES KAPITEL	
Bewusstsein .	131

ELFTES KAPITEL	
Leerheit	144
ZWÖLFTES KAPITEL	
Phänomene	160
DREIZEHNTES KAPITEL	
Die Kraft der Meditation und Visualisation .	176
VIERZEHNTE KAPITEL	
. Die Kunst der tibetischen Geistesschulung .	206
FÜNFZEHNTE KAPITEL	
Die Wissenschaft des Geistes	214
SECHZEHNTE KAPITEL	
Politik in der Religion und in	
Konfliktsituationen	228
SIEBZEHNTE KAPITEL	
Universelle Verantwortung	235
ACHTZEHNTE KAPITEL	
Die Tibet-Frage	242
Danksagung	267
Die Stiftung für universelle Verantwortung	
Seiner Heiligkeit des Dalai Lama	271
Über den Dalai Lama	276
Über Rajiv Mehrotra	278
Weiterführende Literatur und Quellen	279