

α299409

# Kapstadt & Kap-Provinz

Dieter Losskarn

**DUMONT**

Reise-Taschenbuch

913(680)

Schnellüberblick	6
Das Land am Kap	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	17
Rundreisen planen	19
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub und Sport	30
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Kapstadt und die Kap-Provinz	42
Geschichte im Überblick	44
Fynbos – das kleinste Florenreich der Erde	50
Pinguine und Paviane – Kap-Fauna	54
Wale – das Comeback der sanften Riesen	56
Kap der Guten Tropfen	58
Money Talks – die Wirtschaft blüht	62
Apartheid – Rassismus als Staatspolitik	66
Die Regenbogennation	70
Friedlich statt fundamental – religiöse Vielfalt am Kap	72
Beten und Arbeiten – deutsche Missionsstädte in der Kap-Provinz	74
Giebelhäuser und Wolkenkratzer – Stilmix à la Kapstadt	77
Pieter-Dirk Uys – der bekannteste Kabarettist des Landes	80

## Unterwegs in der Kap-Provinz

<b>Kapstadt</b>	84
Die entspannendste Metropole der Welt	86
Rundgang durch die historische City	88
Bo-Kaap	106
Victoria & Alfred Waterfront	107
Townships	111
Ausflüge	113
<b>Kap-Halbinsel</b>	136
Schöne Aussichten rund ums Kap	138
Von Kapstadt an die False Bay	138
Simon's Town	143
Von Simon's Town zum Cape Point	144
Vom Kap nach Hout Bay	149
Hout Bay	152
Von Hout Bay nach Kapstadt	155
<b>Weinland</b>	160
Historisches Herz des Weinbaus	162
Weingüter rund um Constantia	162
Somerset West	166
Über die Berge nach Franschoek	167
Franschoek	170
Stellenbosch	175
Wiesenhof Wild Park	183
Paarl	183
Von Paarl nach Tulbagh	187
<b>Westküste</b>	192
Ruhige Idylle im Nordwesten	194
Bloubergstrand	194
Mamre	194
Darling	195
Yzerfontein	195
West Coast National Park	195
Langebaan	199
Saldanha	199
Paternoster	199
St. Helena Bay	203
Eland's Bay	203
Lambert's Bay und die Vogelinsel	203



<b>Cederberge</b>	206
<b>Land der Früchte und Berge</b>	208
Ceres	208
Citrusdal	209
Clanwilliam	209
Durch die Cederberge nach Wupperthal	212
Wupperthal	214
<b>Entlang der Walküste</b>	216
<b>Südlichster Punkt Afrikas</b>	218
False Bay zur Walker Bay	218
Hermanus	219
Walker Bay	222
Elim	226
Bredasdorp	227
Cape Agulhas	227
Waenhuiskrans	228
De Hoop Nature Reserve	228
Malgas	229
Swellendam	232
Greyton und Genadendal	234
<b>Garden Route</b>	236
<b>An der Grünen Küste</b>	238
Mossel Bay	238
Botlierskop Private Game Reserve	242
George	242
Seven Passes Road und Wilderness National Park	243
Knysna	244
Knysna Elephant Park	250
Plettenberg Bay	250
Tierreservate an der Garden Route	252
Nature's Valley	253
Tsitsikamma National Park & Storms River Mouth	254
<b>Karoo</b>	258
<b>Pässe und Vögel der Superlative</b>	260
Auf der Route 62 in die Karoo	260
Oudtshoorn	266
Cango Caves	269
Swartberg Pass	270
Prince Albert	271
Matjiesfontein	274



Sprachführer	278
Kulinarisches Lexikon	281
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

## Auf Entdeckungstour

District Six – zu Besuch in einem ausgelöschten Stadtteil	98
Table Mountain – mehr als nur ein Berg	114
Cape Town, Jazz Town – eine Jazztour durch Kapstadt	130
Light Houses – zu den Leuchttürmen am Kap	146
Auf historischen Pässen – im Weinland	188
Robben Island – Südafrikas Alcatraz	196
Bizarre Felsen – Wanderung in den Cederbergen	210
Eine Fahrt mit dem Outeniqua Choo-Tjoe	240
Rüsselerlebnisse – zu Besuch bei den Elefanten	246
Wanderung auf dem Otter Trail	256

## Karten und Pläne

Kapstadt-City	90
Kapstadt, Entdeckungstour – District Six	101
Kapstadt, Victoria & Albert Waterfront	110
Kapstadt: Entdeckungstour – Wanderung auf den Tafelberg	116
Stellenbosch	174
Weinland: Entdeckungstour – Historische Pässe im Weinland	189
Westküste: Entdeckungstour – Robben Island	198
Garden Route: Entdeckungstour – Rüsselerlebnisse	247

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Kapstadt & Kap-Provinz