

Dean C. Delis
Cassandra Phillips

Ich lieb' Dich nicht, wenn Du mich liebst

Nähe und Distanz
in Liebesbeziehungen

Aus dem Amerikanischen von
Sabine Steinberg

Ullstein

Inhalt

Dank	9
Einleitung	13
1. Teil Die schmerzlichen Vorbedingungen für ungleiche Liebe	27
1. Kapitel Wenn man sich verliebt – Die Freuden und Gefahren der Leidenschaft	28
2. Kapitel Die Balance halten – Machtwechsel in Beziehungen	47
3. Kapitel Die Überlegenen – Die Last der Macht ...	63
4. Kapitel Das Bindungs-Ambivalenz-Syndrom (BAS)	85
5. Kapitel Die Unterlegenen – Wenn Liebe weh tut	111
6. Kapitel Phönix aus der Asche – Die Renaissance des Unterlegenen	135
2. Teil Wie man eine gleichberechtigte Partnerschaft aufbaut	161
7. Kapitel Alte Entscheidungen verwerfen	162
8. Kapitel Miteinander reden – Wie Ihre Beziehung durch Kommunikation ins Gleichgewicht kommt	176
9. Kapitel Was Unterlegene tun können – Sieben Strategien zur Gleichberechtigung	203
10. Kapitel Was Überlegene tun können – Sieben Wege, um der Liebe eine Chance zu geben ...	228
11. Kapitel Die Suche nach den Wurzeln – Welche Rolle spielen Situationen, Geschlecht und Anziehungskraft?	251

12. Kapitel	Das ausgeglichene Selbst – Eine Einführung in Persönlichkeitsstile	276
13. Kapitel	Die Persönlichkeit des Unterlegenen – Lernen Sie, sich zu mögen	285
14. Kapitel	Die Persönlichkeit des Überlegenen – Lernen Sie, verwundbar zu sein	306
15. Kapitel	Wann man gehen muß	328
16. Kapitel	Wie man mit der paradoxen Leidenschaft in Ehe und Partnerschaft leben kann	346
Nachwort	366