

Sardinien



Duncan Garwood

Inhalt

Reiseziel Sardinien 12

Bevor es losgeht 13

Festkalender 17

Reiserouten 19

Geschichte 23

Kultur 35

Essen & Trinken 42

Natur & Umwelt 52

Cagliari
& das Sarrabus 56

CAGLIARI 57
Geschichte 57
Orientierung 58
Praktische Informationen 59
Sicherheit 59
Sehenswertes 59
Aktivitäten 69
Geführte Touren 69
Feste & Events 70
Schlafen 70
Essen 71
Ausgehen 73
Unterhaltung 75
Shoppen 75
An- & Weiterreise 76
Unterwegs vor Ort 77
DASSARRABUS 78
Capo Carbonara 78
Villasimius 78
Costa Rei 80
Nuraghe Asoru 80
Muravera & Teure Satinas 80

Südwestsardinien 82

IGLESIAS 84
Geschichte 84
Orientierung 84

Praktische Informationen 85
Sehenswertes 85
Feste & Events 87
Schlafen 87
Essen & Ausgehen 87
An- & Weiterreise 88
RUND UM IGLESIAS 88
Bergwerke von Monteponi 88
Grotta di Santa Barbara 88
Funtanamare 88
Domusnovas 88
DAS IGLESIENTE 89
Die Küste 89
Das Landesinnere 91
COSTA VERDE 92
Villacidro 92
Arbus 92
Montevecchio 92
Torre dei Corsari 93
CARBONIA & UMGEBUNG 94
Carbonia 94
Portoscuso & Portovesme 95
Tretalias 95
Narcao 96
Montessu 96
Santadi 96
VORGELAGERTE INSELN 97
Isola di San Pietro 97
Isola di Sant'Antioco 101
DIE SÜDKÜSTE 103
Von Porto Botte nach
Porto di Teulada 103
Costa del Sud 104
Von Chia nach
Santa Margherita di Pula 105
Pula 105
CAMPIDANOEBENE 107
Uta, Castello di Acquafredda
& SanSperate 107
Sanluri 107
Sardara 108
LAMARMILLA 108
Villanovaforru & Nuraghe
Genna Maria 109
Las Plassas 109
Barumini 109
Nuraghe Su Nuraxi 110
La Giara di Gesturi 110

**Oristano
& der Westen 112**

ORISTANO 113
Geschichte 113
Orientierung 114

Sarcidano	222
GOLFO DI OROSEI	224
Orosei	224
Rund um Orosei	224
Dorgafi	225
Nördlich von Dorgali	226
Südlich von Dorgali	226
Cala Gonone	228
OGLIASTRA	230
Tortoli & Arbatax	230
Nördlich von Tortoli & Arbatax	232
Baunei & der Altopiano del Golgo	233
Das Binnenland von Ogliastra	233

Allgemeine Informationen **235**

Aktivitäten	235
Alleinreisende	235
Botschaften & Konsulate	235
Ermäßigungen	236
Essen & Trinken	237
Feiertage & Ferien	237
Feste & Events	238
Frauen Unterwegs	238
Gefahren & Ärgernisse	238
Geld	239
Internetzugang	239
Karten & Stadtpläne	240
Kinder	240
Klima	241
Öffnungszeiten	241
Post	242
Rechtsfragen	242
Reisen mit Behinderung	243
Schwule & Lesben	243
Shoppern	243
Telefon	244
Touristeninformation	244
Unterkunft	245
Versicherung	247
Visa	248
Zeit	248
Zoll	248

Verkehrsmittel & -wege **249**

AN- & WEITERREISE	249
Einreise	249
Flugzeug	249
Auf dem Landweg	251
Übers Meer	251
UNTERWEGS VOR ORT	252
Auto & Motorrad	252

Bus	255
Fahrrad	256
Flugzeug	256
Geführte Touren	256
Nahverkehr	256
Schiff	257
Trampen	259

Gesundheit **260**

VOR DER REISE	260
Versicherungen	260
Empfohlene Impfungen	260
Infos im Internet	260
AUF SARDINIEN	260
Medizinische Versorgung & Kosten	260
Durchfallerkrankungen	261
Gesundheitsrisiken	261
Reisen mit Kindern	262
Frauen & Gesundheit	262
Sex & Gesundheit	262

Sprache **263**

Glossar **270**

Der Autor **272**

Hinter den Kulissen **273**

Register **281**

GreenDex **286**

Kartenlegende **288**

Regionalkarten

