

Dr. med. Beat Stephan Schaub

Das unterschätzte Element

Die Wiederentdeckung des Eisenmangelsyndroms

Ein Aufklärungsbuch und Ratgeber für Betroffene,
Interessierte, Ärzte und (fragend)
für Wissenschaftler

Verlag aude-curare/
Binningen / Basel (Schweiz)

Inhalt

Geleitwort	8
Vorwort	14
Einführung	21
Psychosomatisch oder somatopsychisch?	31
1. Die Funktion des Eisens im Organismus	36
2. Die „Technologie“ der Eisenversorgung des Körpers	46
3. „Maße und Gewichte“	64
4. Eisenmangel, Ursachen und mögliche Folgen	75
5. Krankheitsbilder bei Eisenmangel	90
6. Leidensgeschichten	105
7. Das Eisenmangelsyndrom	136
8. Konsequenzen einer Verkürzung	145
9. Wie lässt sich ein Eisenmangelsyndrom diagnostizieren?	152

10. Warum die Eisen-Therapie nur eine „Behandlung auf Verdacht“ sein kann	163
11. Die Eisentherapie - das Knowhow der Substitution	167
12. Bisher dokumentierte Ergebnisse	196
13. WZW-Kriterien	¹ 216
14. Was Patienten oft wissen möchten	224
Epilog	251
Danksagung	255
Literatur	256
Sachverzeichnis	261