

MOBIL, FLEXIBEL,
IMMER
ERREICHBAR

Wenn Freiheit
zum *Albtraum* wird

INHALT

Einleitung 7

Und wir bewegen uns doch - Über Mobilität 13

- Die Zwickmühle der Möglichkeiten 15
- Liegt das Gute nahe? 18
- Das Tier mit zwei, drei und vier Füßen 20
- Rund ums Rad 23
- Was ist Mobilität überhaupt? 27
- Gemeinsam einsam 29
- Pendler zwischen den Welten 35
- Mobil, flexibel und frei 37
- Nomaden 2.0 39
- In der Fremde 42
- Mobilität in Zahlen 46

Immer alles anders - Über Flexibilisierung 51

- Von Prien nach Peking 53
- Was bin ich? 61
- Vater Staat 64
- Was ist eigentlich Globalisierung? 67
- Die Diktatur der Angepassten 70
- Tagelöhner 2.0 74
- Familie mit 40? 78
- Doppelverdiener: dreifacher Stress 81
- Typisch atypisch 84
- Wir nennen es schlecht bezahlte Arbeit 87
- Lebenslang lernen 92
- Wenn die Kerze an beiden Enden brennt 96
- Wer schmiedet das Glück? 101
- Alles im Fluss oder den Bach runter? 103

Alles hängt irgendwie zusammen - Über Erreichbarkeit und Vernetzung 107

- Der Zwang zu kommunizieren 109

Ein Tag am Bildschirm 113

Das globale Dorf **116**

Freies Wissen 119

Wir sind alle keine große Familie 122

Die großen Brüder **128**

Die grenzenlose Komfortzone - Über die Freiheit 133

Bin ich frei? Und wenn ja, wozu? 135

Freiheit und Sicherheit **138**

Und was kommt jetzt? 143

Grenzen des Wachstums **145**

Luxusprobleme? **147**

Unter der Käseglocke 149

Ein Gefühl von Freiheit **158**

Die Welt im Zeitraffer - Ein Epilog 161

Literatur 167

Dank 169