

Deepak Chopra

# Die sieben Schlüssel zum Glück

Aus dem Englischen von  
Michael Wallossek



nymphenburger

17.02

# Inhalt



Das höchste Glück

7

*Der erste Schlüssel*

Seien Sie sich Ihres Körpers bewusst

29

*Der zweite Schlüssel*

Finden Sie zu wahrer Selbstachtung

49

*Der dritte Schlüssel*

Entgiften Sie Ihr Leben

65

*Der vierte Schlüssel*

Verzichten Sie darauf, recht haben zu wollen

79

*Der fünfte Schlüssel*

Richten Sie Ihr Augenmerk voll und ganz  
auf die Gegenwart

97

*Der sechste Schlüssel*

Erblicken Sie in sich selbst die Welt

113

*Der siebte Schlüssel*

Leben Sie für die Erleuchtung

127

Glück wird die Welt heilen

140

Dank

Anmerkungen

152