

Allan und Barbara Pease

WARUM MÄNNER IMMER SEX  
WOLLEN UND FRAUEN VON DER  
LIEBE TRÄUMEN

Aus dem Englischen von  
Karin Schuler

Ullstein

# Inhalt

<b>Einführung</b>	<b>13</b>
Auf der Suche nach dem oder der »Einzigem«	15
Der Westen und der viktorianische Sex	18
Die Statistiken	20
<b>1. Sex im Gehirn</b>	<b>23</b>
Gleiche Ziele, unterschiedliche Prioritäten	24
Die Macht der Liebe *	25
Die Biologie der Liebe	26
Liebe auf den ersten Blick r	28
Alles Darwins Schuld	29
Bindung durch Hormone	31
Warum Liebende so verrückt'aufeinander sind	32
Mir läuft ein Schauer über den Rücken	34
Ich kann nicht schlafen und nichts essen	35
Was Gehirn-Scans enthüllen	37
Liebessüchtig •	38
Die Geographie von Sex und Liebe im Gehirn	38
Warum Männer und Frauen Liebe unterschiedlich erleben.	40
Wie Männergehirne die Attraktivität von Frauen bewerten	42
Wie Frauengehirne die Attraktivität von Männern bewerten	44
Warum Begehren nicht anhält	45
Was passiert, wenn man verlassen wird	48
Zusammenfassung	49

<b>2. Ein paar Fakten zu Sex und Liebe</b>	<b>53</b>
Wie sich die Zeiten <sup>1</sup> ändern	55
Wie man menschliche Verhaltensweisen erforscht	56
Warum es so wichtig ist, geliebt zu werden und selbst zu lieben	58
Die sieben Typen der Liebe	61
Unsere Liebes-Landkarten	62
Wie Hollywood und die Medien unseren Blick trüben	64
Warum das 21. Jahrhundert für Männer so anstrengend ist	66
Zusammenfassung	68
<b>3. Was Frauen wirklich wollen</b>	<b>71</b>
Die sich wandelnden weiblichen Bedürfnisse	72
Drum prüfe, wer sich ewig bindet	74
Auch Frauen wollen ihren Spaß	75
Was Frauen wirklich wollen	78
Die Affen machen es genauso	79
Reiche Männer verschaffen Frauen mehr Orgasmen	82
Die fünf wichtigsten Dinge, die Frauen von Männern verlangen	83
Bindung - warum ein Mann einer Frau einen beeindruckenden Ring schenken sollte	91
Zehn Sätze, die einer Frau nie über die Lippen kommen	94
Sieben Dinge, die Frauen an Männern attraktiv finden	94
Warum keine Frau einen Loser will	99
Frauen werden immer nach Ressourcen streben	100
Zusammenfassung	101

#### **4. Was Männer wirklich wollen** .. **103**

Wie die Medien die Einstellungen der Männer prägen	105
Was Männer wirklich wollen	108
Was ein Mann für Sex alles tut	110
Männer denken nicht über Beziehungen nach	112
Die Männersprache decodieren •	114
Männer suchen den Fortpflanzungswert	116
Und jetzt zur Sache! .	119
Was Partnerschaftsanzeigen offenbaren	122
Warum Attraktivität so wichtig geworden ist	123
Was heißt eigentlich »attraktiv« ?	125
Von den Amazonen lernen	126
Was Männer in der Schönheit suchen	127
Weltweiter Schönheitswettbewerb , •	128
Unsere Reaktion auf attraktive Gesichter ist angeboren	129
Die ominösen 70 Prozent - warum das Taille- Hüfte-Verhältnis für Männer so wichtig ist	130
Was Männer bei Frauen abstößt	131
Die Vorlieben homosexueller Männer und Frauen	132
Der Staat in der Rolle des Ehemanns	133
Zusammenfassung <	134

#### **5. Gesucht: Intensive Bettbekanntschaft - unverbindlicher Sex** **137**

Was ist Gelegenheitssex?	140
Was ist eine »sexuelle Beziehung« ?	142
Warum wir uns auf Gelegenheitssex einlassen	144
Wie wir uns nach einem One-Night-Stand fühlen	148
Wie Väter die Einstellung ihrer Kinder beeinflussen	149
Wie viele Partner wollen Sie?	150

Sexuelle Fantasien und unYerbindlicher Sex	151
Wie homosexuelle Männer und Frauen die Sache sehen	152
Zusammenfassung	.153

## **6. Zu dir oder zu mir? Affären und Betrug** **155**

Was ist eine Affäre?	157
Die Betrüger sind unter uns	159
Warum es zu Affären kommt	162
Es kann jedem passieren	163
Frauen sind für Seitensprünge weniger anfällig als Männer	165
Sechs verbreitete Mythen zum Ehebruch	166
Neun Arten von Affären	170
Warum die »perfekte Affäre« eine Illusion ist	174
Mir ist zu Ohren gekommen ...	175
Acht klassische Zeichen für einen Betrug	176
VorrTUmgang mit einem Betrüger	179
Wie man die Beziehung wieder ins Lot bringt	182
Neun Verarbeitungsstrategien	183
Vier entscheidende Strategien, damit man nicht selbst zum Betrüger wird	185
Zusammenfassung	186

## **7. Wie man den richtigen Partner findet - der Partnerschaftstest** **189**

Aller Anfang ist schwer	190
Wie man den Richtigen findet	191
Grundwerte und Überzeugungen	192
Die fünf häufigsten Fehler in einer neuen Beziehung	194

Die Partnerbewertung	197
Der Partnerschaftstest: Wie schneiden Sie auf dem Markt ab?	199
Es geht auch anders	210
Nehmen Sie die Sache selbst in die Hand	212
Spielen Sie das Zahlenspiel	217
Wem Sie lieber aus dem Weg gehen sollten	220
Woran erkennt man Mr/Mrs Wrong?	221
Wenn es nicht funkt	222
Die Neun-Prozent-Regel	224
Zusammenfassung	" 224

## **8. 15 Männer-Geheimnisse, von denen Frauen nichts ahnen** **227**

1. Warum Männer morgens mit einer Erektion aufwachen	228
2. Warum Sex für Männer einfach nur Sex ist	229
3. Der Nichts-Raum	231
4. Warum Männer so verrückt nach Busen sind	232
5. Warum Männer den Frauen nicht die Wahrheit über Sex sagen	233
6. Warum Männer Frauen mit Kurven lieben	238
7. Warum der G-Punkt eine Art UFO ist	240
8. Warum es für Männer so wichtig ist, dass Frauen beim Sex die Initiative ergreifen	241
9. Warum Männer Frauen in Discos häufig falsch verstehen	242
10. Wann ein Mann für eine feste Bindung oder eine Ehe bereit ist	243
11. Warum reife Männer in der Öffentlichkeit knappe Badehosen tragen oder stolz ihren Bierbauch präsentieren	245

12. Männer und ihre Fetische	246
13. Worüber Männer sich Sorgen machen	247
14. Warum es Männern so schwerfällt, »Ich liebe dich« zu sagen	248
15. Fünf Fragen, vor denen Männer Angst haben	250

## **9. Zwölf Frauen-Geheimnisse, von denen die meisten Männer nichts ahnen** **255**

1. Was Frauen vom Sex erwarten -	257
2. Warum Frauen so selten die Initiative ergreifen	260
3. Wie man Frauen dazu bringt, dass sie öfter Sex wollen	262
4. Warum Frauen Orgasmen haben	265
5. Warum kluge Frauen in Liebesdingen oft die Dummen sind	266
6. Warum Frauen ältere Männer bevorzugen	267
7. Warum Frauen gestreichelt werden wollen	269
8. Warum Frauen beim Sex abgelenkt wirken	269
9. Wie Frauen sexuelle Aggression wahrnehmen	271
10. Wie Frauen sexuelle Belästigung erleben	272
11. Was Frauen an ganz üblen Männern fasziniert	273
12. Warum viele Frauen Schokolade lieber mögen als Sex	274
Zusammenfassung	275

## **10. 13 Taktiken, mit denen Sie Ihren Wert beim Partnerschaftstest verbessern können** **277**

Acht Dinge, die Männer tun können, um ihren Wert zu verbessern	277
Was Männer an ihren Rivalen kritisieren sollten	285

Fünf Dinge, die Frauen tun können, um ihren Wert zu verbessern	286
Was Frauen an ihren Rivalinnen kritisieren sollten	292
<b>11. Eine glücklichere gemeinsame Zukunft?</b>	<b>295</b>
Verheiratete sind heute in der Minderheit	297
Ist die Jugend heute besser informiert?	299
Warum eine neue Liebe immer so vielversprechend aussieht	300
Ganz klar: Wir sind verschieden	301
Ziehen sich Gegensätze wirklich an?	304
Die schlechtesten Liebhaber der Welt	306
Wie Frauen anderer Länder Sex sehen	307
Wer kommt zu kurz?	308
Sie haben Ihren Sextrieb und Erfolgsfaktor in den Fingerspitzen	309
Naturwissenschaften und Liebe	312
Bei der Liebe hilft eine gute Nase	313
Zehn Gründe, warum Sex gesund ist	315
Wir werden zum Narren gehalten	316
"Wer bekommt wen?"	317
Warum die Evolution wohl vorbei ist	318
Vier wertvolle Tipps für eine glückliche Beziehung	319
Wann sollte man über Probleme reden?	320
Zusammenfassung	321
Danksagung	324
Bibliographie <sup>1</sup>	325