

DR. WALTER GLÜCK

Allergien

HEILEN MIT HOMÖOPATHIE

Wie sanfte Medizin
Heuschnupfen, Asthma und
Neurodermitis besiegt

Inhalt

07 DAS WEITE FELD DER ALLERGIEN

08 Allergie-

Das Chamäleon unter den Krankheiten

- 08 Allergie ist nicht nur Heuschnupfen
- 10 Allergien aus homöopathischer Sicht

14 Der „Milchgrind“ - historischer Vorläufer allergischer Erkrankungen?

- 14 Der klassische Milchschorf
- 15 Das Milchproblem heute - anders als vor 200 Jahren
- 17 Homöopathie beim Milchschorf

19 Milchschorf, Neurodermitis und immer mehr neue Hautkrankheiten

- 19 Vom Milchschorf zu den modernen allergischen Hauterkrankungen
- 20 Neurodermitis - was Haut und Nerven gemeinsam haben
- 23 Andere allergische Hautkrankheiten: Nesselsucht (Urticaria)
- 25 Vorsicht bei Berührung: das Kontaktekzem
- 26 Fieber: das beste Heilmittel für das Immunsystem

31 Die akute Allergie - eine Lawine geht ab

- 32 Welche Arten von Allergien es gibt
- 33 Wie man akute Allergien erkennt und behandelt
- 36 Die Allergietests beim Arzt
- 37 Weitere Auslöser akuter Allergien - ASS

38 Wirklich Allergie oder nur Pseudo?

- 38 Das gespenstische Asthma in Barcelona
- 39 Welche Beschwerden Pseudoallergien hervorrufen

- 40 Wie kann ich Pseudoallergien feststellen (lassen)?
- 40 Wodurch Pseudoallergien ausgelöst werden können
- 41 Die Deklaration von Lebensmittelinhaltsstoffen
- 43 Heilung von Pseudoallergien
- 43 Sonnenallergie

47 KOMPLEMENTÄRMEDIZIN BEI ALLERGIEN

48 Die Mafia als Beispiel für unsere Körperreaktionen

- 48 Der Abwehrkampf unseres Immunsystems - strategisch klug durchdacht
- 50 Der Umstieg von Schulmedizin auf Homöopathie

54 Gereizter Darm - gereiztes Immunsystem

- 54 Reizdarmsyndrom - oft die Grundlage für allergieartige Beschwerden
- 55 Die Mayr-Kur - sinnvoll bei Allergien?
- 56 Die Darmsanierung mit Bitterstoffen
- 57 Probleme im Darm

60 Allergien und die heilsame Kraft der Pflanzen

- 60 Die wichtigsten Pfeile im Köcher der traditionellen europäischen Medizin
- 63 Ein paar wichtige außereuropäische Pflanzen
- 65 An der Grenze zwischen Pflanzenheilkunde und Homöopathie - Mittel in tiefen Potenzen

65 Wärme und andere Schwingungen

- 65 Hyperthermie - die Kraft des Fiebers
- 66 Wie sich Elektrosmog bei Allergien auswirkt

- 68 Schwingungen als Heilmittel
- 71 Homöopathie: alte Methode für eine moderne Krankheit?**
- 71 Allopathie: Warum das Anti-Prinzip nicht dauerhaft befriedigt
- 72 Wo Homöopathie bei Allergien ansetzt: die Schritte zur Heilung
- 74 Akute Allergien: die wichtigsten homöopathischen Mittel
- 77 Wenn Allergien chronisch werden
- 80 Bach, Schüßler und andere sanfte Methoden
- 82 Homöopathika und Bachblüten

- 85 WAS ES SONST NOCH ZU BEACHTEN GIBT**
- 86 Unter der Zunge-nicht nur in der Homöopathie**
- 86 Die verschiedenen spezifischen Immuntherapien
- 91 Umweltmedizin**
- 91 Atmen, aber richtig
- 93 Das Klima in den eigenen vier Wänden
- 96 Immer mehr Allergien?**
- 97 Was Allergien und Impfungen gemeinsam haben
- 98 Amalgam: Umweltgift in uns
- 103 Blockaden und andere Hindernisse beheben**
- 103 Mangelnde Entgiftung und Übersäuerung-ein Problem?
- 106 Was unsere Energien in Schwung bringt
- 109 Reflexzonen-therapien und Akupressur zur Selbsthilfe bei Allergien
- 111 Intoleranzen und Unverträglichkeiten**
- 112 Was man bei Intoleranzen essen kann

- 114 Das Kreuz mit den Kreuzallergien
- 115 Kommt die Panallergie? Was uns in Zukunft erwartet**
- 115 Was ich zur Vermeidung von Allergien selbst beitragen kann
- 118 Beim Arzt: Was homöopathische Ärzte wissen wollen
- 121 Panallergie: vom Chamäleon zum Drachen

- 123 SELBSTHILFE-RATGEBER**
- 124 Homöopathie: Grundsätzliches zur Anwendung**
- 124 Dosierung homöopathischer Mittel
- 125 Auslöserbezogene Beschwerden
- 126 Was man bei der Einnahme von Homöopathika beachten sollte
- 127 Homöopathische „Erste Hilfe“ bei akuten Beschwerden**
- 127 Akuter Schock durch Allergie (Anaphylaxie)
- 128 Akuter Heuschnupfen mit Beschwerden im Bereich von Nase, Mund und Augen
- 132 Akuter Heuschnupfen mit Beschwerden im Brustkorb und der Lunge
- 134 Hautbeschwerden
- 135 Beschwerden des Verdauungstrakts
- 136 Das große Darmsanierungsprogramm für 3 Wochen
- 138 Weitere Mittel und unterstützende Maßnahmen
- 140 Liste der Kreuzallergien

- 142 ANHANG**