

Monika Renz

Von der Chance, wesentlich zu werden

Reflexionen zu Spiritualität, Reifung und Sterben

Mit CD: »Das Ich stirbt in ein Du hinein!«
gesprochen von Monika Renz



Junfermann Verlag • Paderborn
2007

Inhalt

Hinführung von Prof. Dr. med. Thomas Cerny	6
Ein Vor-Wort: Urvertrauen	7
Von der Chance, wesentlich zu werden	12
Couch oder Kirche? Spiritualität – wesentliche Dimension gelingender Psychotherapie	22
Spiritualität und die Frage, was heilt. Gotteserfahrung in Leid und Sterben	37
Frühe Prägung – frühe Störung – Ressourcen	48
Leben lernen – Sterben lernen	62
Engel: Wahrheit, Wirklichkeit oder Wahn? Auszüge aus meditativen Texten zum Thema Engel	73
Literatur	77

CD: »Das Ich stirbt in ein Du hinein!«

1. Was ist gutes Sterben? | 2. Deutungshorizont | 3. Angehörige und menschliche Beziehungen | 4. Sterben als spirituelle Erfahrung | 5. Verzweiflung im Zerfall oder aber Bezogensein | 6. Anonymes Du: Ist Sterben ein Beziehungsgeschehen? | 7. Gegenübererfahrung | 8. Was hilft Menschen, gut zu sterben?