

Johannes Jungbauer

Familienpsychologie kompakt

BELTZPVU

Inhaltsübersicht

Vorwort

1	Grundlagen der Familienpsychologie	1
2	Die Familiensystemtheorie	10
3	Familienentwicklung	20
4	Der Übergang zur Elternschaft	29
5	Bindung zwischen Kindern und Eltern	42
6	Geschwisterbeziehungen	54
7	Paarbeziehungen	69
8	Regenbogenfamilien	84
9	Gewalt in der Familie	98
10	Scheidung und Trennung	112
11	Sterben, Tod und Trauer	126
12	Systemische Familientherapie	142
13	Elternbildung und Elterntraining	153
Glossar		164
Hinweise zu den Online-Materialien		166
Literatur		167
Sachwortverzeichnis		173

Inhalt

Vorwort	IX
1 Grundlagen der Familienpsychologie	1
1.1 Sichtweisen und Definitionen von Familie	1
1.2 Familie im Wandel	3
1.3 Familienpsychologie – eine sozialwissenschaftliche Disziplin	6
1.4 Praxisrelevanz der Familienpsychologie	7
Zusammenfassung	8
2 Die Familiensystemtheorie	10
2.1 Systemtheoretische Grundannahmen	10
2.2 Zentrale Aspekte der Familiensystemtheorie	11
2.3 Der Beitrag des Konstruktivismus	16
Zusammenfassung	17
3 Familienentwicklung	20
3.1 Familienphasen und Familienentwicklungsaufgaben	20
3.2 Nicht-normative Familienentwicklungsaufgaben	22
3.3 Familienentwicklung aus systemischer Sicht	23
3.4 Die Bewältigung von Belastungen im Familienlebenszyklus	23
Zusammenfassung	27
4 Der Übergang zur Elternschaft	29
4.1 Schwangerschaft und Geburt als biologischer Prozess	29
4.2 Übergang zur Elternschaft aus psychologischer Sicht	32
4.3 Veränderungen der Paarbeziehung durch die Elternschaft	35
4.4 Professionelle Hilfen beim Übergang zur Elternschaft	38
Zusammenfassung	39
5 Bindung zwischen Kindern und Eltern	42
5.1 Bindungs- und Fürsorgeverhalten aus ethologischer Sicht	42
5.2 Die Bindungstheorie	44
5.3 Unterschiede in der Bindungsqualität	45
5.4 Praktische Anwendungen der Bindungstheorie	49
Zusammenfassung	51

6	Geschwisterbeziehungen	54
6.1	Geschwisterbeziehungen früher und heute	54
6.2	Geschwisterposition und Entwicklung	55
6.3	Einflüsse von Geschlecht und Altersabstand der Geschwister	57
6.4	Geschwisterbeziehungen im Lebenslauf	61
6.5	Stief- und Halbgeschwister	64
	Zusammenfassung	66
7	Paarbeziehungen	69
7.1	Paarbeziehungen früher und heute	69
7.2	Psychologische Theorien zu Partnerwahl und Partnerschaft	70
7.3	Paarentwicklung	77
	Zusammenfassung	81
8	Regenbogenfamilien	84
8.1	Gleichgeschlechtliche Partnerschaft und Familie	84
8.2	Daten, Erkenntnisse, Forschungsergebnisse	88
8.3	Regenbogenfamilien aus familienpsychologischer Sicht	92
	Zusammenfassung	95
9	Gewalt in der Familie	98
9.1	Häusliche Gewalt und ihre Folgen	98
9.2	Wie verbreitet ist häusliche Gewalt? Schätzungen und Statistiken	100
9.3	Bedingungen und Ursachen für Gewalt in Familien	102
9.4	Interventions- und Hilfskonzepte	105
	Zusammenfassung	109
10	Scheidung und Trennung	112
10.1	Scheidung – Daten, Fakten, Hintergründe	112
10.2	Trennung und Scheidung als Prozess	113
10.3	Die Bewältigung der Scheidung durch die Partner	115
10.4	Auswirkungen von Trennung und Scheidung auf die Kinder	116
10.5	Trennung und Scheidung aus familiensystemischer Sicht	119
10.6	Professionelle Hilfen bei Trennung und Scheidung	121
	Zusammenfassung	123
11	Sterben, Tod und Trauer	126
11.1	Wie wir sterben: Biologische und soziokulturelle Aspekte	126
11.2	Psychologische Aspekte von Sterben und Tod	128
11.3	Die Perspektive der Familienangehörigen	132

11.4	Sterben, Tod und Trauer aus familienpsychologischer Sicht	136
11.5	Der Hospizgedanke: Leben bis zum Schluss	137
	Zusammenfassung	139
12	Systemische Familientherapie	142
12.1	Entwicklung der systemischen Familientherapie	142
12.2	Systemische Grundpositionen und Therapiemethoden	144
12.3	Indikation und Praxis der Familientherapie	147
12.4	Perspektiven der systemischen Familientherapie	149
	Zusammenfassung	150
13	Elternbildung und Elterntraining	153
13.1	Bildungs- und Unterstützungsbedarf von Eltern	153
13.2	Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)	155
13.3	Family Effectiveness Training (FET)	157
13.4	„Starke Eltern – starke Kinder“	158
13.5	Triple P – Positive Parenting Program	160
	Zusammenfassung	160
	Glossar	164
	Hinweise zu den Online-Materialien	166
	Literatur	167
	Sachwortverzeichnis	173