

Jürg Buschor Jakob Buschor

Auf dem Jakobsweg
mit dem **Bike**

Der praktische Führer

AT Verlag

796.61 (460)

Inhalt

- 7 Editorial
- 8 Zum Gebrauch dieses Buches
- 12 Die Geschichte des Jakobswegs

- 17 **Vorbereitung**
- 18 Materialwahl
- 20 Pilgerausweis
- 21 Informationsquellen

- 27 **Unterwegs**
- 28 An- und Abreise
- 32 Der Jakobsweg mit dem Mountainbike
- 37 Unterkünfte
- 43 Verpflegung
- 45 Reiseland Spanien
- 48 Survival-Spanisch

- 55 **Die Etappen des Jakobswegs**
- 57 1 St-Jean-Pied-de-Port-Roncesvalles
- 63 2 Roncesvalles-Pamplona
- 70 3 Pamplona-Estella
- 77 4 Estella-Logroño
- 85 5 Logroño-Santo Domingo de la Calzada
- 91 6 Santo Domingo de la Calzada-Burgos
- 99 7 Burgos-Frómista
- 107 8 Frómista-Sahagún
- 115 9 Sahagún-León
- 122 10 León-Astorga
- 128 11 Astorga-Ponferrada
- 135 12 Ponferrada-O Cebreiro
- 143 13 O Cebreiro-Portomarín
- 148 14 Portomarín-Santiago de Compostela
- 157 15 Santiago de Compostela-Cabo Finisterre

- 165 Dank
- 165 Autoren