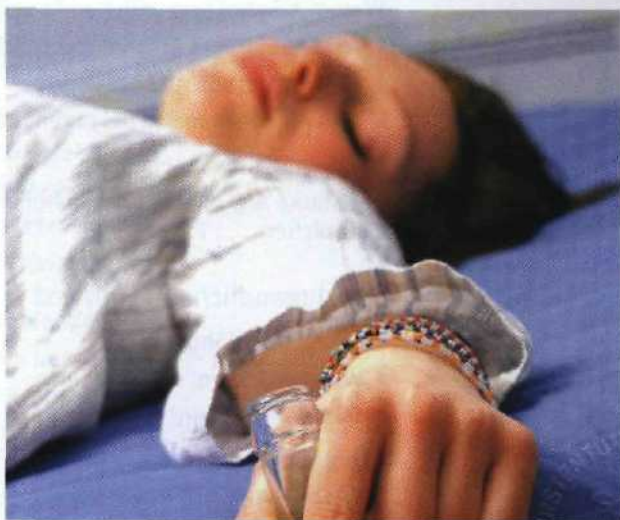


Prof. Dr. Rainer Thomasius
Prof. Dr. med. Frank Häßler
Dr. Thomas Nessler

unter Mitarbeit von Nathalie Blanck, Dagmar Reiche,
Pascale Sorg, Dr. Udo Küstner, Dr. Martin Stolle,
Dr. Olaf Reis

Wenn Jugendliche trinken

- Auswege aus Flatrate-Trinken
und Komasaufen: Jugendliche, Experten
und Eltern berichten



dgkjp

Deutsche Gesellschaft für
Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie e.V.



TRIAS

613.81



■ Liebe Leserin, lieber Leser,	7
Jugendliche & Alkohol – Klarheit statt Mythen	9
Steigt der Pegel?	11
■ Jugendliche trinken weniger als früher ...	11
■ ... aber die, die trinken, trinken riskanter	12
■ Kennen Sie den Unterschied zwischen Missbrauch und Abhängigkeit?	14
■ Das schwierige Alter zwischen 10 und 20	16
■ Trinken Jugendliche heute anders?	18
Special: Rauchen und Alkohol	20
■ Trinken Jungen anders als Mädchen?	23
■ Gefahr: Wenn aus Gebrauch Missbrauch wird	24
■ Was Ihrem Kind hilft und schadet	26
■ Wissen Sie, wie Abhängigkeit entsteht?	27
Warum Alkohol Jugendlichen so schadet	29
■ Wissen Sie, was Alkohol eigentlich ist?	29
■ Wissen Sie, wie Alkohol wirkt?	30
■ Was Alkohol speziell bei Jugendlichen macht	33
Handeln statt wegsehen	37
■ 5 starke Argumente für Alkoholkonsum mit Köpfchen	38
Was Jugendliche beeinflusst	41
Gesellschaftsfähig?	42
■ Wie die Großen, so die Kleinen	43
■ Das wahre Leben? – Kunden im Visier	45
In guter Gesellschaft	49
■ Eltern – Vorbild?	49
■ Elternersatz – Beziehung zu anderen	51
■ Gleich und Gleich gesellt sich gern – Peergroup	52
Special: Legal und illegal – Alkohol und Cannabis	54

Die eigene Welt	57
■ Anforderungen und Überforderung	58
■ Stressrisiko = Trinkrisiko?	59
■ Trinken und mehr	62
Special: Psychische Störungen und Alkohol	63
Sie sind gefragt – Kinder stark machen	65
■ Wie Sie Ihr Kind stärken können	66
■ Was Sie vorleben, zählt	68
■ Was Ihr Kind braucht	70
■ Über Alkohol sprechen	74
Wie gefährdet ist mein Kind?	78
■ Check your drinking	78
■ RAFFT-Test	79
■ Alkohol ist ein Problem – jetzt handeln	80
■ Wo ist Ihr Kind gefragt	86
Auswege – im Notfall und danach	89
Absturz – und dann?	90
■ Reagieren statt wegsehen	90
■ Wie sich eine Alkoholvergiftung äußert	92
■ Erste Hilfe – was jetzt sinnvoll ist	93
■ Was in der Klinik passiert	95
Hilfe suchen – wo anfangen?	101
■ Wo Informationen beschaffen	101
■ Erste Beratungsgespräche	103
■ Weitere Gespräche – das große Wort Psychotherapie	107
■ Wie hilft die Beratung/Psychotherapie Ihrem Kind	110
■ Wenn mehr nötig ist	113
Special: Rückfallgefahr als Erwachsener	116





Prävention – besser verhindern als behandeln	119
Präventionsmaßnahmen im Überblick	120
■ Formen der Prävention	122
Special: HALT geben – Jugendliche direkt ansprechen	124
Politische Maßnahmen – Verhältnisse beeinflussen	126
■ Der Staat als Steuermann?	126
■ Im Visier – Alkoholwerbung	127
■ Gesetzlicher Einfluss auf den Konsum	130
Verhaltensprävention – das Trinkverhalten beeinflussen	136
■ Verstehen, vermitteln, verhindern	136
■ Prävention in der Schule	137
■ Prävention im Verein	141
Hilfe suchen und finden	147
Erste Anlaufstellen	148
■ Verbände der Suchtkrankenhilfe	148
■ Bundesbehörden	148
■ Adressen kinder- und jugendpsychiatrischer klinischer Abteilungen mit suchtspezifischem Angebot (Stand 2008)	149
Internettipps	152
■ Informationen und Forschung	152
■ Spezifische Projekte und Prävention	153
Buchtipps	154
■ Alkohol und andere Drogen	154
■ Kinder begleiten und stark machen	155
■ Prävention	156
Stichwortverzeichnis	157