

Anselm Grün

50 Engel für die Seele

HERDER

FREIBURG • BASEL WIEN

INHALT

Einleitung	7
1. Der Engel des Friedens	17
2. Der Engel der Selbstbestimmung	21
3. Der Engel der Entspannung.	24
4. Der Engel der Weisheit	27
5. Der Engel der Selbsterkenntnis.	30
6. Der Engel des Vergessens.	33
7. Der Engel der Tapferkeit	36
8. Der Engel des Gehorsams.	39
9. Der Engel der Besonnenheit.	42
10. Der Engel der Diskretion	45
11. Der Engel des Schweigens.	48
12. Der Engel der Gerechtigkeit.	51
13. Der Engel der Lauterkeit.	54
14. Der Engel der Unbestechlichkeit	57
15. Der Engel der Großmut	60
16. Der Engel des Lächelns.	62
17. Der Engel des guten Schlafes.	66
18. Der Engel der Lebenslust	69
19. Der Engel des Augenmaßes.	72
20. Der Engel der Ruhe.	75
21. Der Engel der Nächstenliebe.	78
22. Der Engel der Freundschaft	81
23. Der Engel der Beharrlichkeit.	84
24. Der Engel der Zuverlässigkeit.	86

INHALT

25. Der Engel des Freimuts	89
26. Der Engel der Verbindlichkeit	91
27. Der Engel des Dienens.	93
28. Der Engel der Wachsamkeit.	95
29. Der Engel der Ausgeglichenheit.	99
30. Der Engel der Toleranz.	101
31. Der Fest-Engel.	104
32. Der Engel der Solidarität	107
33. Der Engel des Humors.	109
34. Der Engel des Verzichts.	112
35. Der Engel der Gastfreundschaft	115
36. Der Engel der kleinen Freundlichkeiten.	118
37. Der Engel der Fairness.	120
38. Der Engel der Gewaltlosigkeit.	122
39. Der Engel der Güte.	124
40. Der Engel der Inspiration.	126
41. Der Engel der Hoffnung	128
42. Der Engel des Glaubens.	131
43. Der Engel der Selbstbeherrschung	135
44. Der Engel der Achtung.	138
45. Der Engel des Segnens.	141
46. Der Engel des Teilens.	144
47. Der Engel des Mitleids.	147
48. Der Engel der Integration.	150
49. Der Engel des Lobes.	152
50. Der Engel des Lichts.	155