

# SÜDNORWEGEN

Armin Tima



Armin

# INHALT

## Südnorwegen erleben

<b>Land und Leute</b> .....	12
Südnorwegen erleben.....	12
<b>Geologie und Geografie</b> .....	14
Entstehungsgeschichte.....	14
Landschaftsformen.....	15
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	18
<b>Flora</b> .....	19
Sommergrüne (nemorale).....	
Laubwälder.....	19
Nordeuropäische Mischwälder.....	20
Boreale Nadelwälder.....	20
Tundra.....	20
<b>Fauna</b> .....	21
Im Wasser.....	21
Landsäuger.....	22
Vögel.....	23
<b>Nationalparks</b> .....	23
<b>Umweltschutz und Umweltprobleme</b> .....	24
<b>Geschichte</b> .....	27
Die Germanen.....	27
Die Samen.....	28
Die Expeditionen der Wikinger.....	29
Königreich Norwegen.....	30
Hanseatischer Handel.....	31
Dänische Domäne.....	31
Nationale Erneuerung.....	32
Erster und Zweiter Weltkrieg.....	33
Wohlstand und Wohlfahrt.....	35
Zeittafel.....	36
<b>Staat und Gesellschaft</b> .....	38
Politisches System.....	38
Parteien.....	39
Gewerkschaften.....	40
Bildung und Arbeit.....	40
Gesundheits- und Sozialwesen.....	41
Chancengleichheit.....	42
<b>Wirtschaft</b> .....	43
Erdöl und Erdgas.....	43
Fischfang und Aquakultur.....	44
Landwirtschaft.....	45
Weiterverarbeitende Industrie.....	46
Tourismus.....	46
<b>Kunst und Kultur</b> .....	47
Literatur.....	47
Malerei und Bildhauerei.....	50
Musik.....	51
Klassik.....	51
Jazz.....	52
Pop und Rock.....	52
Folk.....	53
Film.....	53
Landestypische Architektur.....	54
Stabkirchen.....	54
Rorbuer und Stabbure.....	56
Steinbauten.....	56
Moderne Architektur.....	56

<b>Bevölkerung</b> .....	57		
Bevölkerungsstruktur.....	58	Sprache.....	59
Die samische Bevölkerung.....	58	Folklore und Tradition.....	60
Religion.....	59		
<b>Reisepraktisches</b> .....	61		
<b>Anreise</b> .....	61		
Einreiseformalitäten und Zoll.....	62	Via Seeland (DK) und Südschweden.....	66
Mit dem eigenen Fahrzeug und der Fähre.....	63	Via Ostdeutschland.....	66
Direktverbindung ab Kiel.....	64	Mit dem Bus.....	67
Ab Jütland/Dänemark.....	65	Mit der Bahn.....	67
		Mit dem Flugzeug.....	69
<b>Unterwegs in Südnorwegen</b> .....	70		
Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad.....	71	Autofähren.....	75
Verkehrsvorschriften.....	71	Passagierdienst.....	76
Tanken und Parken.....	72	Hurtigruten.....	76
Entfernungen.....	72	Sightseeing.....	76
Maut.....	72	Mit dem Bus.....	77
Straßensperrungen.....	73	Mit der Bahn.....	77
Wohnwagengespanne.....	73	Ticketoptionen.....	78
Mietwagen.....	73	Südnorwegens schönste Bahnstrecken.....	78
Mit dem Fahrrad.....	74	Mit dem Flugzeug.....	79
Zu Wasser.....	75		
<b>Übernachten</b> .....	80		
Hotels.....	80	Wanderhütten.....	83
Hytter (Hütten/Ferienhäuser).....	81	Camping.....	83
Rorbuer.....	82	Pensionen und Gästehäuser.....	84
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel.....	82		
<b>Essen und Trinken</b> .....	85		
Typisch Norwegisch.....	85	Wo isst man?.....	88
Wann isst man?.....	88		
<b>Sport, Freizeit, Abenteuer</b> .....	90		
Angeln.....	90	Kanu und Kajak.....	94
Bergsteigen und Klettern.....	91	Orientierungssport.....	94
Bergwandern.....	91	Outdoor-Abenteuer.....	95
Fliegen.....	92	Rafting.....	95
Gletscherwandern.....	92	Reiten.....	95
Mineraliensuche.....	93	Segeln.....	96
Golf.....	93	Skilaufen.....	96
Hundeschlittenfahren.....	93	Surfen und Kiteboarden.....	97
Jagen.....	93	Tauchen.....	97



<b>Wissenswertes von A bis Z</b> .....	98		98
Ärztliche Versorgung.....	98	Kinder.....	109
Alkohol.....	99	Kriminalität.....	109
Apotheken und Medikamente.....	99	Maßeinheiten und Gewichte.....	109
Arbeiten und Auswandern.....	99	Medien (deutschsprachig).....	109
Ausrüstung und Kleidung.....	100	Mückenschutz.....	110
Baden und Schwimmen.....	101	Museen.....	110
Behinderung.....	101	Nachtleben.....	110
Diplomatische Vertretungen.....	101	Nationalflagge.....	111
Drogen.....	102	Nationalhymne.....	111
Einkaufen.....	102	Notruf.....	111
Ermäßigungen.....	103	Öffnungszeiten.....	111
Feiertage und Ferien.....	103	Pannenhilfe.....	112
Festivals und Veranstaltungen.....	104	Post und Paket.....	112
FKK.....	105	Rauchen.....	112
Foto und Film.....	105	Sommerzeit.....	113
Gasflaschen.....	105	Strom und Steckdosen.....	113
Geld und Finanzen.....	105	Taxis.....	113
Haustiere.....	106	Telefonieren.....	114
Homosexuelle Szene.....	106	Touristeninformationen.....	114
Internet.....	106	Trampen.....	115
Jedermannsrecht.....	107	Trinkgeld.....	115
Kartenmaterial, Navi, GPS.....	108	Trolle.....	115

## Regionen in Südnorwegen

<b>Der Oslofjord</b> .....	118		
<b>Oslo</b> .....	119		
Stadtstruktur.....	122	Nördlich der Karl Johans gate.....	145
Stadtgeschichte.....	123	Tøyen.....	145
Entlang der Karl Johans gate.....	140	Museumsinsel Bygdøy.....	146
Am Hafen.....	142	Die westlichen Ortsteile.....	149
Kvadraturen und Bjørvika.....	144		
<b>Die Ostseite des Oslofjords</b> .....	153		
Fredrikstad.....	153	Drøbak.....	160
Sarpsborg.....	156	Verwaltungsbezirk Akershus.....	161
Moss und Insel Jeløy.....	159		
<b>Die Westseite des Oslofjords</b> .....	162		
Drammen.....	162	Åsgårdstrand.....	167
Horten.....	165	Tønsberg.....	168
<b>Die Südküste</b> .....	172		
<b>Von Sandefjord nach Kristiansand</b> .....	173		
Sandefjord.....	174	Larvik.....	178
Ula.....	177	Stavern.....	180

Abstecher Skien/Telemarkkanal	182	Tvedestrand	188
Brevik	182	Arendal	189
Langesund	182	Fevik	192
Kragerø	182	Grimstad	192
Risør	185	Lillesand	194
<b>Kristiansand</b>			197
Stadtstruktur	197	Ausflüge in die Umgebung	204
Stadtgeschichte	199		
<b>Von Kristiansand nach Stavanger</b>			205
Mandal	206	Flekkefjord	214
Halbinsel Lista	209	Egersund	215
Kvinesdal	211	Jæren-Ebene	217
<b>Stavanger</b>			218
Stadtstruktur	219	Gamle Stavanger/Alt-Stavanger	228
Stadtgeschichte	219	Umgebung von Stavanger	231
<b>Südliches Fjordland</b>			232
<b>Um den Boknafjord</b>			233
Lysefjord	233	Hjelmelandsvågen	239
Preikestolen	235	Sand	240
Die Ryfylke-Region	237	Umgebung von Sand	242
Ryfylke-Inseln	238	Sauda	243
<b>Um den Hardangerfjord</b>			245
Sørfjord	246	Eidfjord und Øvre-Eidfjord	254
Odda	246	Ulvikfjord/Ulvik	256
Die Westseite des Sørfjords	248	Osafjord/Osa	257
Utne	248	Granvinfjord/Granvin	258
Die Ostseite des Sørfjords	249	Weitere Stationen am	
Lofthus	249	Hardangerfjord	258
Kinsarvik	251	Norheimsund	258
Um den Eidfjord	253	Rosendal	259
<b>Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen</b>			261
Insel Karmøy	261	Kopervik	264
Skudeneshavn	264	Avaldsnes	264
Åkrehamn	264	Haugesund	266
<b>Bergen</b>			268
Stadtstruktur	269	Südlich des Vågen	287
Stadtgeschichte	272	Um den Stadtpark	287
Um den Vågen	284	Südlich des Stadtparks	288
Bergenhús Festning	286	Ausflüge in die Umgebung	289
<b>Binnenland</b>			293
<b>Hallingdal</b>			294

Hønefoss .....	296	Gol .....	299
Nesbyen .....	298		
<b>Numedal</b> .....			301
Kongsberg .....	302	Durch das Numedal von Süd nach Nord .....	305
<b>Telemark</b> .....			307
Notodden .....	308	Telemarkkanal .....	321
Rjukan .....	311	Vrådal .....	323
Rauland .....	315	Drangedal .....	325
Seljord .....	316	Reise durch das Drangedal .....	326
Bø (i Telemark) .....	317	Skien .....	326
Morgedal .....	319	Porsgrunn .....	328
Dalen .....	320		
<b>Hardangervidda und Hardangervidda Nationalpark</b> .....			329
Südliche Hardangervidda .....	331	Myrdal .....	334
Haukeligrend und Haukelifjell .....	332	Voss .....	335
Nördliche Hardangervidda .....	333	Flåm und Flåmsban .....	338
Finse .....	333	Geilo .....	340
<b>Setesdal</b> .....			343
Evje-Hornnes .....	344	Valle und Rysstad .....	350
Byglandsfjord und Bygland .....	346	Bykle .....	353
Abstecher ins Sirdal .....	348	Hovden .....	353
<b>Um den Mjøssøe</b> .....			355
Lillehammer .....	357	Stange .....	369
Gjøvik .....	364	Eidsvoll .....	370
Hamar .....	366		
<b>Etwas Norwegisch</b> .....			372
<b>Register</b> .....			379

### Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Autobahn	 Bebaute Fläche	 Bushaltestelle
 Hauptverkehrsstraße	 Grünanlage	 Taxistandplatz
 Landstraße	 Gewässerfläche	 Information
 Nebenstraße	 Flughafen/-platz	 Post
 Piste	 Kirche	 Museum
 Wanderweg	 Schloss/Festung	 Parkplatz
	 Berggipfel	 Krankenhaus
	 Wasserfall	 Campingplatz
	 Sehenswürdigkeit	



## Kartenverzeichnis

Oslo .....	vordere Umschlagklappe
Südnorwegen .....	hintere Umschlagklappe
Bergen .....	270/271
Binnenland Übersicht .....	294/295
Fjordland .....	232
Hardangervidda .....	329
Kristiansand .....	198/199
Lillehammer .....	362/363
Numedal/Hallingdal .....	296
Mjøsassee .....	355
Oslofjord .....	121
Oslo Grünelokka .....	135
Oslo Innenstadt .....	128/129
Ryfylke .....	238
Sandefjord .....	175
Setesdal .....	344
Stavanger .....	220/221
Südküste – östlicher Teil .....	178/179
Südküste Übersicht .....	172/173
Südküste – westlicher Teil .....	205
Telemark .....	307

## Wanderungen und Touren

Schnuppertour in die Nordmarka .....	152
Spaziergang durch das Grunnane-Naturschutzgebiet .....	164
Wandertour zum Aussichtsturm Seterasen .....	165
Wandertour auf den Preikestolen .....	236
Spaziergang rund um den Refsvatnet .....	237
Wanderung: Auf die Fjord-Plattform .....	251
Wanderung: Vier Wasserfälle in vier Stunden .....	253
Wanderung: Auf dem Hausberg Fløyen .....	289
Radtour: Von Bergen zum Hardangerfjord .....	290
Tour mit dem Auto: Rund um den Samnangerfjord .....	292
Wandertour zur verlassenenen Silberstadt .....	305
Wandertour auf den Gaustatoppen .....	314
Wandern in der Hardangervidda .....	330
Biketour auf dem Rallarvegen .....	333
Wanderung von Finse nach Geilo .....	334