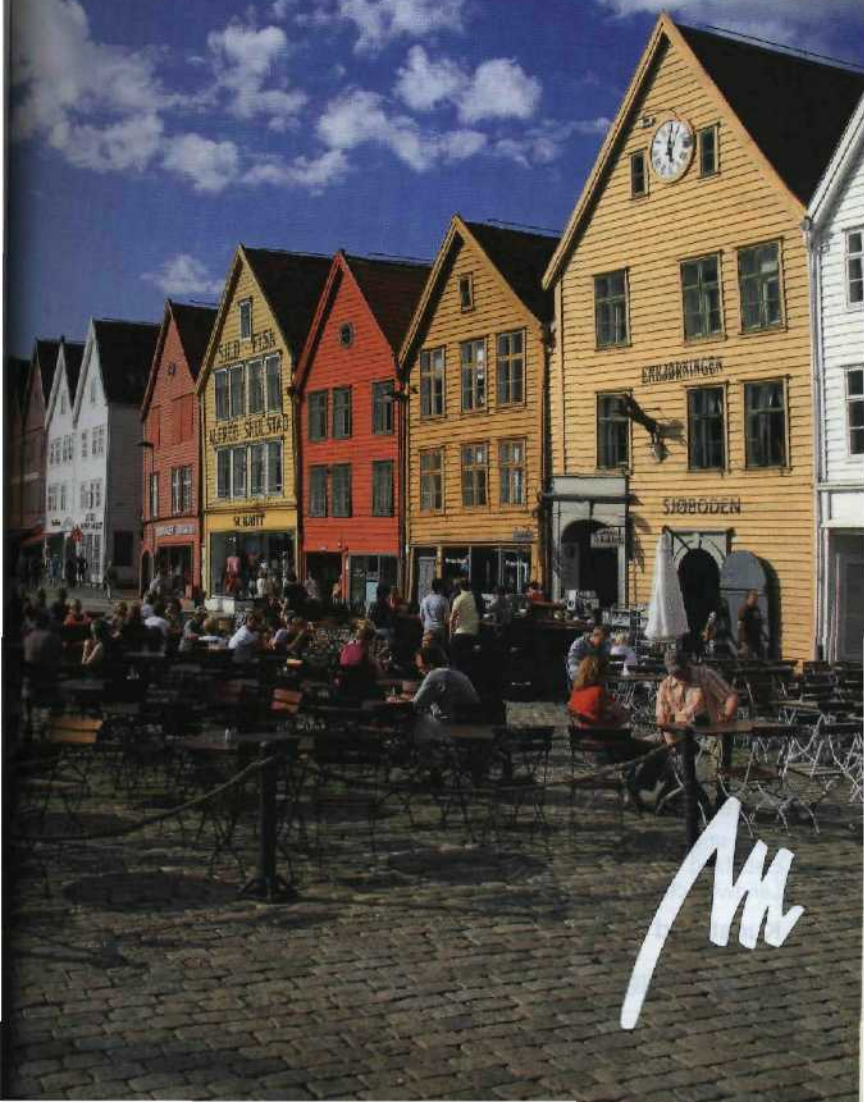


NORWEGEN

Armin Tima



INHALT

Land und Leute

Norwegen erleben	14
Geologie und Geografie	17
Entstehungsgeschichte.....	17
Landschaftsformen.....	18
Fjorde.....	20
Bodenschätze.....	21
Klima, Mitternachtssonne und Polarlicht	22
Klima und Reisezeit.....	22
Mitternachtssonne, Polarnacht und „Weiße Nächte“.....	24
Flora	32
Sommergrüne (nemorale).....	
Laubwälder.....	32
Nordeuropäische Mischwälder.....	32
Boreale Nadelwälder.....	33
Tundra.....	33
Fauna	34
Im Wasser.....	34
Landsäuger.....	35
Vögel.....	37
Nationalparks	37
Umweltschutz und Umweltprobleme	39
Geschichte	42
Die Germanen.....	42
Die Samen.....	43
Die Expeditionen der Wikinger.....	43
Königreich Norwegen.....	45
Hanseatischer Handel.....	46
Dänische Domäne.....	47
Nationale Erneuerung.....	47
Erster und Zweiter Weltkrieg.....	49
Wohlstand und Wohlfahrt.....	50
Zeittafel.....	51
Staat und Gesellschaft	53
Politisches System.....	53
Parteien.....	54
Gewerkschaften.....	55
Bildung und Arbeit.....	55
Gesundheits- und Sozialwesen.....	56
Chancengleichheit.....	57
Wirtschaft	58
Erdöl und Erdgas.....	58
Fischfang und Aquakultur.....	59
Landwirtschaft.....	61
Weiterverarbeitende Industrie.....	61
Tourismus.....	61
Kunst und Kultur	62
Literatur.....	62
Malerei und Bildhauerei.....	65
Musik.....	66
Film.....	69
Landestypische Architektur.....	69

Bevölkerung	73		
Bevölkerungsstruktur.....	74	Sprache.....	75
Die samische Bevölkerung.....	74	Folklore und Tradition.....	76
Religion.....	75		
Reisepraktisches	77		
Anreise	77		
Einreiseformalitäten und Zoll.....	78	Mit dem Bus.....	83
Mit dem eigenen Fahrzeug und der Fähre.....	79	Mit der Bahn.....	84
		Mit dem Flugzeug.....	84
Unterwegs in Norwegen	85		
Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad.....	86	Mit dem Bus.....	94
Mit dem Fahrrad.....	90	Mit der Bahn.....	94
Zu Wasser.....	92	Mit dem Flugzeug.....	96
Übernachten	98		
Hotels.....	98	Wanderhütten.....	101
Hytter (Hütten/Ferienhäuser).....	99	Camping.....	101
Rorbuer.....	100	Pensionen und Gastehäuser.....	102
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel.....	100		
Essen und Trinken	103		
Typisch Norwegisch.....	103	Wo isst man?.....	107
Wann isst man?.....	106		
Sport, Freizeit, Abenteuer	108		
Angeln.....	108	Kanu und Kajak.....	113
Bergsteigen und Klettern.....	109	Orientierungssport.....	113
Bergwandern.....	109	Outdoor-Abenteuer.....	113
Fliegen.....	110	Rafting.....	114
Gletscherwandern.....	110	Reiten.....	114
Goldwaschen und Mineraliensuche.....	111	Segeln.....	114
Golf.....	111	Skilaufen.....	115
Hundeschlittenfahren.....	111	Surfen und Kiteboarden.....	116
Jagen.....	112	Tauchen.....	116
		Walsafaris.....	116
Wissenswertes von A bis Z	117		
Ärztliche Versorgung.....	117	Diplomatische Vertretungen.....	121
Alkohol.....	118	Drogen.....	122
Apotheken und Medikamente.....	119	Einkaufen.....	122
Arbeiten und Auswandern.....	119	Ermäßigungen.....	123
Ausrüstung und Kleidung.....	119	Feiertage und Ferien.....	123
Baden und Schwimmen.....	120	Festivals und Veranstaltungen.....	123
Behinderung.....	120	FKK.....	125

Foto und Film	125	Nationalflagge	131
Gasflaschen	125	Nationalhymne	131
Geld und Finanzen	126	Notruf	132
Haustiere	126	Öffnungszeiten	132
Homosexuelle Szene	127	Pannenhilfe	132
Internet	127	Post und Paket	132
Jedermannsrecht	128	Rauchen	133
Kartenmaterial, Navi, GPS	129	Sommerzeit	133
Kinder	129	Strom und Steckdosen	133
Kriminalität	129	Taxis	133
Maßeinheiten und Gewichte	130	Telefonieren	134
Medien (deutschsprachig)	130	Touristeninformationen	135
Mückenschutz	130	Trampen	135
Museen	130	Trinkgeld	135
Nachtleben	131	Trolle	135

Oslofjord

Oslo	139
-------------	-----

Die Ostseite des Oslofjords	174
------------------------------------	-----

Fredrikstad	174	Drøbak	182
Sarpsborg	178	Verwaltungsbezirk Akershus	183
Moss und Insel Jeløy	180		

Die Westseite des Oslofjords	184
-------------------------------------	-----

Drammen	184	Åsgårdstrand	189
Horten	187	Tønsberg	190

Südnorwegen

Die Südküste	198
---------------------	-----

Von Sandefjord		Fevik	217
nach Kristiansand	199	Grimstad	217
Sandefjord	200	Lillesand	219
Ula	203	Kristiansand	222
Larvik	203	Von Kristiansand	
Stavern	206	nach Stavanger	231
Abstecher Skien/ Telemarkkanal	207	Mandal	231
Brevik	207	Halbinsel Lista	235
Langesund	207	Kvinesdal	236
Kragerø	208	Knaben	238
Risør	210	Flekkefjord	239
Tvedestrand	213	Egersund	241
Arendal	214	Jæren-Ebene	242
		Stavanger	243

Binnenland			257
Telemark.....	258	Südliche Hardangervidda.....	283
Notodden.....	259	Haukeligrend und Haukelifjell.....	283
Rjukan.....	261	Nördliche Hardangervidda.....	284
Rauland.....	266	Finse.....	285
Seljord.....	267	Myrdal.....	286
Be (i Telemark).....	268	Geilo.....	287
Morgedal.....	270	Setesdal.....	290
Dalen.....	271	Evje-Hornnes.....	291
Telemarkkanal.....	272	Byglandsfjord und Bygland.....	293
Vrådal.....	274	Abstecher ins Sirdal.....	295
Drangedal.....	276	Valle und Rysstad.....	297
Skien.....	277	Bykle.....	299
Porsgrunn.....	279	Hovden.....	300
Hardangervidda und Hardangervidda Nationalpark.....	280		

Westnorwegen

Um den Boknafjord			306
Lysefjord.....	306	Hjelmelandsvågen.....	312
Preikestolen.....	308	Sand.....	314
Die Ryfylke-Region.....	311	Umgebung von Sand.....	315
Ryfylke-Inseln.....	312	Sauda.....	316
Um den Hardangerfjord			318
Sørfjord.....	319	Eidfjord und Øvre-Eidfjord.....	327
Odda.....	319	Ulvikfjord/Ulvik.....	329
Die Westseite des Sørfjords.....	321	Osafjord/Osa.....	330
Utne.....	321	Granvinfjord/Granvin.....	331
Die Ostseite des Sørfjords.....	322	Voss.....	331
Lofthus.....	322	Norheimsund.....	335
Kinsarvik.....	324	Rosendal.....	336
Um den Eidfjord.....	326		
Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen			337
Insel Karmøy.....	338	Kopervik.....	340
Skudenesheavn.....	340	Avaldsnes.....	341
Åkrehamn.....	340	Haugesund.....	342
Bergen			345
Sognefjord			371
Vik.....	373	Sogndal.....	377
Vangsnes.....	374	Kaupanger.....	379
Balestrand.....	375	Fjærlandsfjord.....	380
Leikanger.....	377	Fjærland.....	380

Die Gletscherzungen	382	Aurlandsfjord	391
Lusterfjord (Lustrafjord)	383	Aurland	391
Solvørn	383	Flåm und Flåmsbana	392
Luster	387	Lærdalsfjord	394
Skjolden	388	Lærdal	394
Nærøyfjord	389	Årdalsfjord	395
Gudvangen	390		

Um den Sunnfjord 396

Florø	396
-------	-----

Nordfjord 400

Sandane	400	Loen	403
Nordfjordeid	400	Stryn	404
Olden	402		

Geirangerfjord 407

Geiranger (Maråk)	407	Hellesylt	412
-------------------	-----	-----------	-----

Ålesund 413

Romsdalsfjord und Moldefjord 424

Åndalsnes	424	Molde	427
-----------	-----	-------	-----

Kristiansund 429

Sundal 433

Ostnorwegen

Um den Mjøsasee 437

Lillehammer	439	Stange	453
Gjøvik	447	Eidsvoll	454
Hamar	450		

Gudbrandsdal 455

Um das Hafjell	456	Otta	463
Ringebu	459	Rondane-Nationalpark	465
Vinstra	461	Dombås	466
Kvam	463		

Dovrefjell 468

Dovrefjell-Sunndalsfjella-Nationalpark	469	Oppdal	471
--	-----	--------	-----

Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland 474

Romsdal	474	Nationalpark Jotunheimen	477
Bjørli	475	Vågåmo	478
Um das Jotunheimen-Massiv	476	Lom	480

Skjåk	483	Bygdinsee und Gjendesee	487
Über das Sognefjell	484	Beitostølen	490
Über die Valdresflya	486		

Zwischen Gudbrandsdal und Hardangervidda

Valdres-Tal	491	Fagernes	492
Aurdal	492	Vom Valdres-Tal ins Lærdal	495

Hallingdal

Hønefoss	496	Gol	499
Nesbyen	498		

Numedal

Kongsberg	503	Durch das Numedal von Süd nach Nord	506
-----------	-----	--	-----

Östlich des Gudbrandsdals

Elverum	508	Zwischen Rena und Tynset	512
Abstecher Trysilfjell und Trysil	510	Femundsee und Nationalpark Femundsmarka	514
Østerdalen	511	Røros	516
Rena	511		

Mittelnorwegen

Trondheim

Trondheimsfjorden	543	Abzweig nach Namsos	549
Levanger	544	Namdal	551
Stiklestad	545	Grong	552
Steinkjer	547		

Nordnorwegen

Auf der E 6 durch die Provinz Nordland

Hattfjelldal und Børgefjell-Nationalpark	560	Abstecher nach Sulitjelma	572
Mosjøen	561	Von Fauske nach Narvik	572
Mo i Rana (Mo)	564	Abstecher zum Stetind – Norwegens Matterhorn	573
Durch das Saltdal	568	Abstecher nach Hamarøy	574
Fauske	570	Narvik	576

Entlang der Helgeland-Küste

Brønnøysund	582	Sandnessjøen	585
Von Brønnøysund nach Sandnessjøen	584	Bodø	589

Die Lofoten			595
Røst.....	601	Nusfjord.....	610
Værøy.....	601	Vestvågøy.....	611
Moskenesøy.....	603	Ballstad.....	612
Å.....	603	Leknes/Fygle.....	613
Sørvågen/Moskenes.....	604	Stamsund.....	615
Reine/Hamnøy.....	606	Austvågøy.....	616
Flakstadøy.....	608	Henningsvær.....	616
Ramberg.....	608	Kabelvåg/Storvågan.....	618
Abstecher nach Nesland.....	609	Svolvær.....	621
Die Vesterålen			626
Hadseløya.....	627	Der Norden von Langøya.....	633
Stokmarknes/Melbu.....	627	Andøya.....	635
Langøya.....	630	Andenes.....	636
Sortland.....	630	Hinnøya.....	638
Der Westen von Langøya.....	632	Harstad.....	639
Troms			643
Gratangen.....	643	Tromsø.....	651
Andselv/Bardufoss.....	647	Lyngenfjord und Reisafjord.....	663
Abstecher: Insel Senja und Nationalpark Ånderdalen.....	649	Skibotn.....	664
		Storslett und Reisadal.....	665
Finnmark			667
Zwischen Alta und Nordkap.....	668	Vadsø.....	683
Alta.....	669	Vardø.....	684
Abstecher nach Hammerfest.....	673	Kirkenes.....	685
Honningsvåg.....	676	Abstecher ins Pasvikdal.....	689
Das Nordkap.....	679	Finnmarksvidda.....	689
Östliche Finnmark.....	680	Karasjok.....	690
Lakselv.....	681	Kautokeino.....	692
Tana Bru.....	682		
Svalbard/Spitzbergen			695
Longyearbyen.....	696	Barentsburg.....	700
Ny Ålesund.....	700		
Sprachführer			702
Register			711

Kartenverzeichnis

Oslo		vordere Umschlagklappe	
Norwegen		hintere Umschlagklappe	
Ålesund	416/417	Nordnorwegen – Nordland	556
Bergen	354/355	Oslo Grünerlokka	151
Bodø	590/591	Oslo Innenstadt	144/145
Boknafjord	307	Oslofjord	141
Die wichtigsten Flugverbindungen	97	Ostnorwegen	438
Erdmagnetfeld und Polarlicht	28	Provinzen in Norwegen	60
Erdumlaufbahn	25	Røros	517
Flore	399	Røros & Femundsmarka	513
Gudbrandsdal	457	Sandefjord	201
Hardangerfjord	318	Setesdal	293
Hardangervidda	281	Sogne-, Sunn- und Nordfjord	372
Harstad	641	Stavanger	244/245
Jotunheimen	476/477	Südküste – östlicher Teil	198/199
Kirkenes	687	Südküste – westlicher Teil	230
Kristiansand	228/229	Südnorwegen	197
Kristiansund	431	Svolvaer	623
Lillehammer	442/443	Tromsø	657
Lofoten/Vesterålen	596/597	Tromsø Übersicht	655
Mittelnorwegen	526/527	Trondheim	532/533
Narvik	578/579	Verbindungen nach Norwegen	81
Nordnorwegen – Troms & Finnmark	644/645	Wanderungen am Gjendesee	489
		Westnorwegen	304

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

 Autobahn	 Bebaute Fläche	 Bushaltestelle
 Hauptverkehrsstraße	 Grünanlage	 Taxistandplatz
 Landstraße	 Gewässerfläche	 Information
 Nebenstraße	 Flughafen/-platz	 Post
 Piste	 Kirche	 Museum
 Wanderweg	 Schloss/Festung	 Parkplatz
	 Berggipfel	 Krankenhaus
	 Wasserfall	 Campingplatz
	 Sehenswürdigkeit	