

2311771



Picnick

AUTORIN: CORNELIA SCHINHARL | FOTOS: JÖRN RYNIÖ

641.846



Praxistipps

- 4 Auch ein Picknick will geplant sein – mit diesen Infos gelingt der kulinarische Ausflug garantiert
- 5 Picknickkorb & Co – hier erfahren Sie alles über die Basisausstattung
- 6 Darf es auch mal was vom Grill sein? Schnelle Marinaden, die Fleisch, Fisch und Gemüse richtig fein machen
- 8 Ein Muss für jeden Picknick-Liebhaber: Kräuter-Nuss-Brot und vegetarische Cremes

Umschlagklappe hinten:

Klasse kombiniert: Picknick-Ideen für verschiedene Gelegenheiten

Passendes Geschirr und perfekte Durstlöscher

Extra

Umschlagklappe vorne:

Die 10 GU-Erfolgstipps – mit Gelinggarantie für ein vergnügliches Picknick

60 Register

62 Impressum

Rezepte

10 Salate und Mariniertes

- | | |
|--|--|
| 11 Scharfer Gemüse-Feta-Salat | 17 Wurst-Gurken-Salat |
| 12 Bulgursalat mit Kräuter-Aprikosen | 19 Grillzwiebeln mit Minze |
| 12 Reismudelsalat mit Rettich | 19 Marinierte Fischfilets |
| 14 Kartoffel-Gemüse-Salat mit Kräutern | 20 Tafelspitz-Sülzchen mit Gurkenjoghurt |
| 16 Blattsalate mit Parmesan | 22 Tomaten-Melonen-Gazpacho |
| 17 Spitzkohl-Tomaten-Salat | 22 Marinierte Paprika mit Ziegenkäse |

24 Brote und Gebäck

- | | |
|---|--|
| 25 Pan bagnat | 30 Kleine Calzoni |
| 26 Pikante Schnitzel-Sandwiches | 33 Salat-Avocado-Wraps mit Feta |
| 26 Lachs-Tramezzini mit Zucchini-Frischkäse | 34 Strudelteigröllchen mit Melone und Schinken |
| 27 Schinken-Tramezzini mit Feigen | 34 Sauerkraut-Speck-Guglhupf |
| 27 Hummus-Tomaten-Brote | 36 Petersilien-Tomaten-Frittata mit Schinken |
| 28 Zwiebel-Birnen-Quiche mit Kümmel | 36 Scharfe Käsemuffins mit Rosmarin |
| 30 Gefüllter Weißbrotring | |

38 Pflanzlerl, Bällchen & Co.

- | | |
|---|-------------------------------|
| 39 Schnitzelchen mit Korianderpanade | 45 Gefüllte Zucchinistückchen |
| 40 Hühnerfleischbällchen mit Datteln | 46 Würzige Hähnchenkeulen |
| 40 Würzige Fleischpflanzlerl | 48 Zucchini-Paprika-Puffer |
| 42 Falafel mit Limetten-Tomaten-Joghurt | 48 Grünkernpflanzlerl |
| 45 Fischbällchen mit Mangodip | |

50 Süße Sachen

- | | |
|--|----------------------------|
| 51 Frittierte Reisbällchen mit Pfirsichfüllung | 54 Karamell-Gewürz-Flans |
| 52 Aprikosensauce | 54 Himbeergrütze |
| 52 Vanillesauce mit Chili | 57 Mini-Erdbeer-Charlottes |
| 53 Schokokuchen aus dem Glas | 57 Nugat-Brownies |
| | 58 Blechkuchen Linzer Art |