

RUDOLF STEINER

Rhythmen im Kosmos und im Menschenwesen

Wie kommt man zum Schauen  
der geistigen Welt?

Vom Wirken des Ätherischen und Astralischen  
im Menschen und in der Erde

«Sieben Vorträge»

Ursprung und Bedeutung der Kulte

Ernährungsfragen

Sechzehn Vorträge  
gehalten vor den Arbeitern am Goetheanumbau  
in Dornach  
vom 30. Mai bis 22. September 1923

1962

VERLAG DER RUDOLF STEINER-NACHLASSVERWALTUNG  
DORNACH/SCHWEIZ

## INHALT

|  |     |
|--|-----|
| Geleitwort von Marie Steiner. . . . .  | 9   |
| <b>VOM WIRKEN DES ÄTHERISCHEN UND ASTRALISCHEN<br/>IM MENSCHEN UND IN DER ERDE</b>                       |     |
| ERSTER VORTRAG, Dornach, 30. Mai 1923. . . . .   | 11  |
| Von der Wiederkunft des Menschen - Turnen, Tanz und Sport  |     |
| ZWEITER VORTRAG, 2. Juni 1923. . . . .   | 29  |
| Das Wirken des Ätherischen und Astralischen im Menschen und in<br>de/ Erde                               |     |
| DRITTER VORTRAG, 6. Juni 1923. . . . .   | 47  |
| Blutkreislauf und Herzbewegung - Geistiges Wahrnehmen durch die<br>Augenlinse                            |     |
| VIERTER VORTRAG, 9. Juni 1923. . . . .   | 66  |
| Licht- und Farbenwirkungen in Erdenstoffen und in Weltenkörpern  |     |
| FÜNFTER VORTRAG, 13. Juni 1923. . . . .  | 81  |
| Vom Wirken des Schutzengels  |     |
| SECHSTER VORTRAG, 16. Juni 1923. . . . .   | 101 |
| Über die tieferen Ursachen der Weltkriegskatastrophe   |     |
| SIEBENTER VORTRAG, 25. Juni 1923. . . . .  | 118 |
| Die Einwirkung der Gestirnkongstellationen auf die Erde und auf<br>den Menschen                          |     |
| <b>WIE KOMMT MAN ZUM SCHAUEN DER GEISTIGEN WELT?</b>   |     |
| ACHTER VORTRAG, 28. Juni 1923. . . . .   | 136 |
| Ausbildung eines selbständigen Denkens und des Rückwärtsdenkens  |     |
| NEUNTER VORTRAG, -30. Juni 1923. . . . .   | 156 |
| Erzeugen künstlicher Langeweile - Die Umkehrung der Urteile der<br>physischen Welt in der geistigen Welt |     |

|  |     |
|--|-----|
| ZEHNTER VORTRAG, 7. Juli 1923. . . . . | 173 |
| Entwickeln innerlicher Ehrlichkeit     |     |

|   |     |
|---|-----|
| ELFTER VORTRAG, 13. Juli 1923. . . . .  | 190 |
| Sich-Einleben in die äußere Welt - Ernährungsfragen: Wirkung von<br>Kartoffeln, Pvoter Rübe und Rettich |     |

### RHYTHMEN IM KOSMOS UND IM MENSCHENWESEN

|   |     |
|---|-----|
| ZWÖLFTER VORTRAG, 20. Juli 1923. . . . .  | 209 |
| Menschliche imd kosmische Atmung - Das Lichtatmen der Erde - Die<br>Befruchtung bei der Pflanze und beim Menschen; des Wassers durch<br>den Blitz |     |

|  |     |
|--|-----|
| DREIZEHNTER VORTRAG, 25. Juli 1923. . . . .  | 227 |
| Die Entstehung des Gewissens im Verlaufe der Menschheuent-<br>wicklung - Ungeborenhek und Unsterblichkeit - Lehre des Ari-<br>stoteles und der Katholischen Kirche |     |

|   |     |
|---|-----|
| VIERZEHNTER VORTRAG, 28. Juli 1923. . . . . | 245 |
| Lungen-Wissen und Nieren-Wissen             |     |

### URSPRUNG UND BEDEUTUNG DER KULTE

|  |     |
|--|-----|
| FÜNFZEHNTER VORTXAG, 11. September 1923. . . . .   | 263 |
| Druidenweisheit - Mithraskult - Katholischer Kultus - Kultus der<br>Freimaurer - Kultus der Christengemeinschaft |     |

### ERNÄHRUNGSFRAG£N

|   |     |
|---|-----|
| SECHZEHNTER VORTRAG, 22. September 1923. . . . .  | 283 |
| Die Bedeutung von Eiweiß, Fetcea, Kohlehydraten und Salzen für<br>die Ernährung - Wirkung der Kartoffelnahrung - Gegner der An-<br>throposophie |     |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Hinweise. . . . . | 302 |
|-------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Übersicht über die Vorträge für die Arbeiter am Goetheanumbau . . . . . | 304 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe. . . . . | 306 |
|--|-----|