

Oliver König/Karl Schattenhofer

# **Einführung in die Gruppendynamik**

**Dritte Auflage, 2008**

- 1. Vorwort... 9**
  - 1.1 Der soziale Ort Gruppe und seine Veränderungen ... 9
  - 1.2 Die „Entdeckung“ der Gruppendynamik ... 10
  - 1.3 Zu diesem Buch ... 13
  
- 2. Was ist eine Gruppe?... 15**
  - 2.1 Definitionselemente einer Gruppe ... 15
  - 2.2 Nicht alles ist eine Gruppe -  
Abgrenzung zu verwandten sozialen Formen ... 16
  - 2.3 Das Team als Sonderform der Gruppe ... 18
  - 2.4 Die Gruppe als soziales System ... 19
  
- 3. Zwei Sichtweisen in Bezug auf Gruppen:  
Der vertikale und der horizontale Schnitt... 23**
  - 3.1 Der vertikale Schnitt:  
Die äußere und die innere Umwelt... 23
  - 3.2 Der horizontale Schnitt:  
Das Sichtbare und das Verborgene ... 26
    - 3.2.1 Das Eisbergmodell ... 26
    - 3.2.2 Die Sachebene ... 28
    - 3.2.3 Die soziodynamische Ebene ... 29
    - 3.2.4 Die psychodynamische Ebene ... 30
    - 3.2.5 Der Kernkonflikt einer Gruppe ... 32
  
- 4. Der gruppendynamische Raum ... 34**
  - 4.1 Drinnen/draußen: Dimension Zugehörigkeit... 35
  - 4.2 Oben/unten: Dimension Macht und Einfluss ... 37
  - 4.3 Nah/fern: Dimension Intimität ... 38
  - 4.4 Die Aktualisierung lebensgeschichtlicher  
Erfahrungen im Gruppenprozess ... 40

- 5. Normen und Rollen in Gruppen ...43**
  - 5.1 Normenbildung in Gruppen ... 44
  - 5.2 Rollendifferenzierung in Gruppen ... 47
  - 5.3 Das Modell von Raoul Schindler ... 51
  
- 6. Was ist ein Gruppenprozess? ... 54**
  - 6.1 Wie kann man Entwicklungen wahrnehmen? ... 54
  - 6.2 Die Entwicklung von Integration und Differenzierung ... 56
  - 6.3 Phasen der Gruppenentwicklung ... 60
  
- 7. Gruppendynamische Arbeitsformen und -designs... 64**
  - 7.1 Das gruppendynamische Training als Lernort... 64
  - 7.2 Wie funktioniert ein gruppendynamisches Design? ... 67
  - 7.3 Die Abenteuer der Trainingsgruppe ....68
  - 7.4 Warum große Gruppen Angst machen und wie man damit umgehen kann ... 70
  - 7.5 Erkundungen im Labyrinth - Das Organisationslaboratorium ... 72
  - 7.6 Über Sinn und Unsinn von gruppendynamischen Übungen ... 74
  
- 8. Gruppendynamische Arbeitsprinzipien... 77**
  - 8.1 Niedrigstrukturierung und initiale Verunsicherung ... 78
  - 8.2 Das Hier-und-Jetzt-Prinzip ... 80
  - 8.3 Struktur und Prozess ... 81
  - 8.4 Feedback zur Selbst- und Fremdwahrnehmung ... 83
  - 8.5 Feedbackregeln ... 87
  
- 9. Die Rolle des Trainers und der Trainerin: Begleiten, Führen, Steuern ... 89**
  - 9.1 Vor dem Anfang hat es schon angefangen - Kontextsteuerung und Prozesssteuerung ... 90
  - 9.2 Sich raushalten und einmischen - Abstinenz und Auseinandersetzung ... 91
  - 9.3 Zur Selbsterforschung einladen - Forschende Einstellung und Reflexivität ... 92

- 9.4 Standpunkte ohne Wertungen -  
Neutralität und Allparteilichkeit... 93
- 9.5 Streiten verbindet - Kooperation und Widerstand ... 94
- 9.6 Ruhe und Bewegung schaffen -  
Steuerung und Gegensteuerung ... 96
- 9.7 Handwerk und Haltung -  
das gruppensystemische Verständnis  
von Intervention ... 97
- 9.8 Die gute und die schlechte Hilfe -  
Ressourcenorientierung und Problemorientierung ... 101
  
- 10. Soziale Kompetenzen für die Arbeit in Gruppen ... 103**
  - 10.1 Sich selbst und andere wahrnehmen -  
Wahrnehmung und Übertragung ... 103
  - 10.2 Sich trauen und mitteilen -  
Spontaneität und Ausdrucksfähigkeit... 105
  - 10.3 Seine eigene Vielfalt entdecken und entwickeln -  
Rollenflexibilität... 106
  - 10.4 Konflikte und Emotionen standhalten -  
Emotionale Stabilität und Belastbarkeit... 107
  
- 11. Gruppendynamische Anwendungsformate  
und -felder... 109**
  - 11.1 Gruppendynamische Fortbildungen ... 109
  - 11.2 Themenspezifische Trainings ... 110
  - 11.3 Gruppensupervision und kollegiale Beratung ... 110
  - 11.4 Teamsupervision, Teamentwicklung  
und Teamtraining ... 111
  - 11.5 Organisationsentwicklung  
und Organisationsberatung ... 113
  - 11.6 Gruppenpsychotherapie ... 115
  - 11.7 Gruppenpädagogik ... 116
  
- 12. Fachverbände, Ausbildungen, Adressen ... 118**
  
- Literatur... 120**
- Über die Autoren ... 124**