

Klaus Harre

Durchbruch zur Persönlichkeit

Selbstfindung nach C G. Jung

Mit vielen Fallbeispielen

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort	7
-------------------	---

ERSTERTEIL

Unabdingbare Voraussetzungen für eine erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung11
--	------------

1. Einkehr halten11
2. Sich öffnen können12
3. Sich annehmen lernen17

Widerstandsanalyse	26
-------------------------------------	-----------

1. Die Verdrängung36
2. Die Rationalisierung43
3. Die Projektion47
4. Die Reaktionsbildung59
5. Die Regression62
6. Die Identifikation68
7. Wendung gegen die eigene Person70
8. Die Verschiebung74
9. Das Ungeschehenmachen85
10. Das Isolieren86

ZWEITER TEIL

Der Individuationsprozeß	91
---	-----------

1. Der Schatten91
2. Die Persona114

3. Die Anima und der Animus.119
4. Die Große Mutter und der Alte Weise.139
5. Das Selbst.148
6. ZumAbschluß.157
Anmerkungen.163
Literatur.179