

Christa Meves

# Ehe-Alphabet

Herderbücherei

## Inhalt

Vorwort	13
Ehe-Alphabet für meine Kinder	15
Anfang und Ende aller Weisheit in bezug auf die Dauer des Glücks einer guten Ehe ist die Lebenseinstellung der beiden Menschen, die sie eingehen	19
Die Bereitschaft, von seinem Partner zu lernen	27
Die Chance, zu vergeben und um Vergebung zu bitten	37
Durststrecken aushalten	43
Eifersucht bekämpfen	46
Freiräume für den anderen schaffen	48
Gegenseitigkeit der Ansprüche beachten (Geldfragen)	51
Hörigkeiten begegnen	58
Intoleranz abbauen-die Grenzen der Toleranz sehen	63
Ja-sagen zum Lebensrecht des Partners	66
Kinderprobleme bewußt lösen	68
Lebensqualität anstreben	75
Machtteufeln den Garaus machen	82
Nacht- und Tagrhythmen beachten	87
Offenheit pflegen	89
Parteienbildung vermeiden	91

Querulanz bekämpfen	96
Reisen einplanen	98
Sexualität verarbeiten	101
Treue bewahren	108
Umgang mit anderen	114
Verhütungsmittel diskutieren	116
Wille zum Austragen von Konflikten	122
Zärtlichkeit schenken	126
Literaturverzeichnis	128