

Thomas und Gertrude Sartory

Erfahrungen mit Meditation

Eine Orientierungshilfe für Christen

Herderbücherei

Inhalt

Einleitung.11
Die beiden Augen der Erkenntnis.14
Erweckung der Tiefenintelligenz durch Meditation.46
Meditation - eine Entdeckungsfahrt Gespräch im Franziskanischen Zentrum Augsburg, mit Pater Erminold Plössner und Helga Hipp.59
Übung - Wiederholung - Rhythmus (Chorgebet - Rosenkranz - Wallfahrt - Litanei u.a.) Gespräch mit Pater Hans Schalk, Gars am Inn.69
Existenzielle Meditation Gespräch mit Pater Gemma Hinricher im Karmel „Heilig Blut“ in Dachau81
Das Herzensgebet - eine ostkirchliche Meditationsmethode Gespräch mit Pater Emmanuel Jungclausseti, Abtei Niederaltaich	.90
Christlicher Zen Gespräch mit Pater Gregor Witt im Sonnenhaus der Erzabtei Beuron	.98
Brieftagebuch aus einem Beuroner Zen-Kurs.114
Auf dem Weg zu einer neuen Spiritualität?135
Die Anschriften der Autoren und ihrer Gesprächspartner143