

Werner Gross  
Felix Zeitel

# Gruppentherapie - Hilfe für wen?

Ein kritischer Überblick über die neuen  
Methoden und ihre Anwendungserfolge

Herderbücherei

# Inhalt

<b>1.</b>	<b>Der Boom der neuen Gruppentherapien und -trainings</b>	
	Seine Ursachen und Hintergründe. . . . .	9
<b>2.</b>	<b>Die Gruppenbewegung.</b> . . . . .	<b>18</b>
2.1	<i>Anspruch - Ziele - Motive.</i> . . . . .	21
2.2	<i>Philosophie - Menschenbild.</i> . . . . .	24
2.3	<i>Kmnikheitsbegriff.</i> . . . . .	27
<b>3.</b>	<b>Die verschiedenen Richtungen, Schulen und Gruppenarten</b> . . . . .	<b>28</b>
3.1	<i>Gestalttherapie.</i> . . . . .	32
3.1.1	Ursprung. . . . .	32
3.1.2	Annahmen - Grundlagen - Beispiele. . . . .	38
3.1.3	Indikation. . . . .	53
3.1.4	Zeit und Kosten. . . . .	54
3.1.5	Literatur. . . . .	55
3.1.6	Therapiemöglichkeiten und Institute. . . . .	55
3.2	<i>Encounter-Marathon.</i> . . . . .	56
3.2.1	Ursprung - Modelle-Trainerrolle. . . . .	57
3.2.2	Trainerrolle - Beispiel. . . . .	65
3.2.3	Indikationen. . . . .	69
3.2.4	Zeit und Kosten. . . . .	70
3.2.5	Literatur. . . . .	70
3.2.6	Therapiemöglichkeiten und Institute. . . . .	71
3.3	<i>Bioenergetik.</i> . . . . .	71
3.3.1	Ursprung - Konzepte. . . . .	72

3.3.2	Anwendung. - Darstellung . . . . .	78
3.3.3	Indikation. . . . .	81
3.3.4	Zeit und Kosten. . . . .	82
3.3.5	Literatur. . . . .	83
3.3.6	Therapiemöglichkeiten und Institute . . . . .	83
3.4	<i>Psychodrama.</i> . . . . .	84
3.4.1	Ursprung. . . . .	84
3.4.2	Methoden - Darstellung - Anwendung. . . . .	86
3.4.3	Indikation . . . . .	95
3.4.4	Zeit und Kosten. . . . .	96
3.4.5	Literatur. . . . .	97
3.4.6	Therapiemöglichkeiten und Institute . . . . .	97
3.5	<i>Selbsthilfe-Gruppen.</i> . . . . .	98
3.5.1	Die radikalen Formen: Synahon -Day-Top . . . . .	98
3.5.1.1	Entstehung- Arbeit . . . . .	98
3.5.1.2	Indikation . . . . .	107
3.5.1.3	Zeit und Kosten. . . . .	107
3.5.2	Der Clan der „Anonymen" . . . . .	108
3.5.2.1	Indikation. . . . .	120
3.5.2.2	Zeit und Kosten .. . . .	121
3.5.3	Adressen. . . . .	121
4.	<b>Adressen von Instituten, Centers und Arbeits-</b> <b>gemeinschaften, die die Therapieformen an-</b> <b>bieten.</b> . . . . .	122
5.	<b>Resümee.</b> . . . . .	125