

Gerhard Eckert

Freude am Wandern

Praktische Tips und Anregungen

Herderbücherei

Inhalt

Nun wandern wir wieder...!	9
Kleine Kulturgeschichte des Wanderns.	12
Wandervogel - ja oder nein?.	17
Richtig angezogen wandert sich's besser.	25
Nicht jeder Wanderweg ist der richtige.	41
Erst vorbereiten - dann wandern.	52
Wie lange wollen Sie wandern?.	64
Essen und Trinken unterwegs.	72
Der Wanderer und das Wetter.	77
Was unterwegs alles gebraucht wird.	85
Wandern im Flachland - Wandern in den Bergen	89
Die großen deutschen Wanderwege.	96
Schöne deutsche Wanderungen.	108
Im Ausland wandern.	121
Wandern im Schnee - mit Skiern und ohne.	127
Fröhlich wandern.	135
Anhang	
Die deutschen Wandervereine.	137
Wandern durch Europa:	
Die 6 europäischen Fernwanderwege.	140
Die deutschen Fremdenverkehrs verbände	142