

Rudolf Affemann

# Sexualität im Leben junger Menschen

Ein Leitfaden der Geschlechterziehung  
für Eltern und Lehrer

Herderbücherei

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>.11</b>
<b>Die frühkindliche Sexualität</b> . . . . .	<b>.13</b>
Die autoerotische Phase (Oralerotik - Anal- und Urethralerotik) - Die ödipale Phase - Sexuelle Partialtriebe (Aggression und Destruktion - Zeigetrieb und Schautrieb) - Reifungsaufgabe und Reifungsziel - Frühkindliche Onanie - Sexualisierende Reize - Sexuelle Neugierde des Kindes	
<b>Die seelischen Voraussetzungen des Geschlechtserziehers</b> . . . . .	<b>.27</b>
Unbewußte Abwehrhaltungen gegenüber der Sexualität-Erziehung und Konflikt - Sicherung vor dem Unbewußten - Gestörte Sexualreifung beim Erzieher	
<b>Geschlechtserziehung und Aufklärung im Elternhaus</b> . . . . .	<b>37</b>
Ziele und Voraussetzungen der Geschlechtserziehung - Betreuung des Säuglings durch <i>eine</i> Person - Erziehung der oralen Sexualität - Erziehung der analen Sexualität - Erziehung der ödipalen Sexualität - Integration der sexuellen Teiltriebe - Erziehung zur Nacktheit - Haltung der Eltern zur frühkindlichen Onanie - Hemmung, Reifung, Sublimierung in der kindlichen Sexualerziehung - Sexualerziehung in der Latenzzeit - Aufklärung in der kindlichen Sexualerziehung	
<b>Die seelische Geschlechtsreifung in der Pubertät</b> . . . . .	<b>59</b>
Sexuelle Frühreife und seelische Spätreife - Beginnende seelische Geschlechtsreifung - Wechselseitige Identifikationen - Befreiung von Identifikationen - Auf dem Wege zur Freiheit - Hilfe durch den Erzieher - Stadien der seelischen Geschlechtsreifung in der Pubertät (Die autoerotische Phase und deren Ausdruck: Die Selbstbefriedigung - Das Wesen der Verliebtheit - Die homoerotische Phase - An der Grenze zur Heterosexualität)	

**Einflüsse aus dem Raum der Gesellschaft auf die Geschlechtlichkeit. . . . . 81**

Freiheit zur personalen Liebe in der pluralistischen Gesellschaft - Erziehung zum Ergreifen der neuen Freiheit - Die Entfremdung des Menschen durch die Konsumgesellschaft - Das Sexualverhalten des Konsumenten - Permanente Reflektiertheit und Liebesunfähigkeit - Technische Welt und technische Sexualität - Schwund der Liebe durch emotionalen Rückstau - Sexualisierung durch Massenmedien - Psychologisch-kritische Auseinandersetzung mit den Wirkmechanismen der Sexkonsum - artikel - Vom Sex zur Sucht - Normative Wirkung der Massenmedien - Das unerfreuliche Ende der Sexwelle

**Was ist Liebe?. . . . . 115**

Mißverständnisse der Liebe (Falsch verstandene Selbstaufopferung - Mystisch verstandene Liebe - Liebe als Besitz) - Liebe entläßt in die Freiheit - Entfaltung der Individualität - Notwendige Partnerschaft - Gemeinschaft mit einem realen Menschen - Sich sehen lassen, wie man ist - Die polare Verschiedenheit der Geschlechter - Angelegte Wesensunterschiede von Mann und Frau (Körperlichen Unterschieden entsprechen seelische Unterschiede - Geschlechtsspezifische Verhaltensmuster - Unterschiedliche Wirkung der Archetypen - Individuelle Varianten der Geschlechtsspezifika - Kulturelle Möglichkeiten zur Umformung des Angelegten) - Individuelle Förderung von männlichen und weiblichen Wesenszügen durch Erziehung - Liebe als persönlicher Dienst in der Gesellschaft

**Onanie. . . . . 149**

Differenziertes Betrachten der Onanie - Nichtsexuelle Ursachen der Onanie - Nichtsexuelle Absichten der Onanie - Freiheit und Unfreiheit in der Onanie - Verlogener und ehrlicher Umgang mit Onanieimpulsen - Repressive und nicht-repressive Sublimierung - Schuldgefühle wegen Onanie und die Scheinlösung der neuen Moral - Das Gewissen als dynamisches Ordnungsmodell - Verhalten des Erziehers zur Onanie

**Homosexualität. . . . . 169**

Gefahren der seelischen Homoerotik - Entstehung und Entwicklung der Homosexualität (Somatische Ursachen - Psychische Ursachen) - Verkehrte Mutter- und Vateridentifikation

nen - Bedeutung der ödipalen Phase in bezug auf die Homosexualisierung - Gesellschaftliche Einflüsse auf die Homosexualisierung des Menschen - Verführung zur Homosexualität (Die homoerotisch-homosexuellen Pädophilen - Die eigentlich homosexuellen Pädophilen) - Die Erscheinungswelt der Homosexualität - Hilfen für Homosexuelle

## **Petting und frühzeitiger Geschlechtsverkehr. . . . . 193**

Unterschied zwischen klitorialem und vaginalem Orgasmus — Kritik am Masters-Report - Fehlentwicklungen durch Petting - Vorzeitiger Geschlechtsverkehr - Fixierungen durch vorzeitigen Geschlechtsverkehr - Mangelnde Integration von Sexualität und ihre Folgen

## **Zweckentfremdeter Geschlechtsverkehr . . . . . 213**

Triebziel und Triebzweck - Geschlechtsverkehr ohne Ausdruck der Liebe - Geschlechtsverkehr als Mittel zu einem nicht-sexuellen Zweck - Geschlechtsverkehr als Mittel zum Mißbrauch des Du - Geschlechtsverkehr als Möglichkeit der Reifungsbehinderung - Geschlechtsverkehr und die Reifung aus sexuellen Bedürfnisspannungen - Vorehelicher Geschlechtsverkehr und die Reifung des Menschen

## **Frühehe und Frühelternschaft . . . . . 233**

Zusammenbruch der herkömmlichen Familie - Rollenkonfusion der Eltern - Familienersatz in der Frühbindung der Partner - Frühehe aufgrund von gesellschaftlichen Einflüssen - Unreife der Partner in der Frühehe - Unfähigkeit zu Frühelternschaft - Reifungsschäden der Kinder als Folge von Frühehen - Erzieherische Hilfen zu bleibender Liebe

## **Geschlechtserziehung in der Schule. . . . . 255**

Sachgemäße Sexualerziehung ist Suchtverhütung für morgen - Zusammenwirken aller Erziehungsträger der Gesellschaft in der Geschlechtserziehung - Sexualerziehung in der Schule ist Erziehung zu sachgemäßem Verhalten - Unterschied zwischen Sexualkundeunterricht und Sexualerziehung - Aufteilung des für die Sexualerziehung notwendigen Wissensstoffs auf verschiedene Fächer - Sexualerziehung als pädagogisches Ganzes in Entsprechung zur Ganzheit des Menschen

Erschließung des Unbewußten durch Geschlechtserziehung - Hilfe durch identifiziertes Reden des Lehrers von Sexualität als Geschlechtswesen - Erziehung zur Liebesfähigkeit im Helfen zur Individualität - Erziehung zur Liebesfähigkeit im Annehmen und Annehmenlassen - Erziehung durch unbewußte Kommunikation zwischen Lehrer und Schüler — Die Bedeutung des Gruppegesprächs für personale Geschlechtserziehung - Notwendigkeit einer gründlichen Vorbereitung des Lehrers für Geschlechtserziehung - Plädoyer für eine neue Ausdruckssprache in der Geschlechtserziehung.