

Johanna Herzog-Dürck

# Lebenskrise und Selbstfindung

Herderbücherei

# INHALT

Vorwort	7
I. DER HEILUNGSENTWURF DER PERSONALEN PSYCHOTHERAPIE	
1. Die Neurose als Protest	13
2. Existentielles Unglücklichsein	15
3. Die Grundbedingungen der menschlichen Existenz	17
4. Erste Konfrontationen	23
II. DIE AUSEINANDERSETZUNG MIT SICH SELBST UND DER WELT	
1. Auseinandersetzung mit der Lebensgeschichte / Die Aufgabe inneren Handelns	29
2. Auseinandersetzung mit dem Unbewußten / Die Sprache des Traumes	38
a) Der Hippie auf dem Flugplatz	43
b) Das unheimliche Servierfräulein	46
c) Bach-Motette und Tropfenfall	50
d) Eine Kirche wird gestürmt	53
3. Vom inneren Tun des Therapeuten — Übertragung — Therapeutische Interaktion	59
III. VOM WESEN DER NEUROSE	
Vorbemerkung: Die transzendierenden Funktionen der Seele	74
1. Der paradoxe Niemand (Schizoide Struktur)	77

2. Das'schwermütige Hadern (Depressive Struktur)	83
3. Das erbitterte Rechten (Zwanghafte Struktur)	90
4. Formen der Bemächtigung (Hysterische Struktur)	99
IV. DAS HEILUNGSERLEBEN	
Vorbemerkung	108
1. Aufbruch ins Menschliche	110
Heilungsansatz des paradoxen Niemand	
2. Versöhnung mit dem Menschsein	122
Heilungsansatz des schwermütig Hadernden	
3. Numinoses darf sich ereignen	134
Heilungsansatz des erbittert Rechtenden	
4. Reifung zur Wirklichkeit	147
Heilungsansatz des Bemächtigers	
V. GESELLSCHAFT UND NEUROSE	
	162