

Helga Prollius

Die Angst liegt hinter mir

Frauen und Krebs

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort von Mildred Scheel	9
Statt eines Vorworts.11
Das Sanatorium ist kein Krankenhaus.13
Wie Krebs entsteht, und was man gegen ihn tun kann	16
Man soll darüber sprechen.	25
Kann der Krebs auch seelische Ursachen haben? . . .	27
Warum Vorsorge?	39
Die drei Säulen der Behandlung.	42
1. Stahl: Operation.	42
2. Strahl: Bestrahlung.	45
3. Medikamente: Zytostatika	48
Verschiedene Krebserkrankungen, und welche Hilfen es für sie gibt	52
Brustkrebs.	52
Unterleibskrebs.	66
Der künstliche Darmausgang (Anus praeter)	69
Kehlkopfkrebs.	80
Haut- und Gesichtskrebs.	85
Auch die Angehörigen sind betroffen.	87
Nachsorge:	
Wie sie aussieht, und wie sie aussehen sollte.101
Kuren.103
Medizinische Rehabilitation.107
Ernährung.110

Psychische Rehabilitation	111
Berufliche und soziale Rehabilitation'117
Beispiel für sozialen Hilfsdienst120
Krebszentren und ambulante Nachsorge am Wohn- ort	: . 122
Selbsthilfegruppen124
Wie sie allem zum Trotz überlebten128
Die Angst liegt hinter mir.135
Erklärung von Fachausdrücken	• ,,,,-.. . 137
Verzeichnis der Nachsorge^Sanatorien	• '140