

Dr. med. Wilhelm Rudolphson

Wunschträume der Seele

Leiden am unerfüllten Leben

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort11
Einleitung13

Erster Teil

URSACHEN UND SYMPTOME SEELISCHER ERKRANKUNG

Furcht und Angst	21
Die Situation der Angstkranken und ihrer Furchtzustände	23
Furcht vor dem Alleinsein.	23
Einsamsein.	24
Nervosität und Neurose.	29
Furcht und Unsichersein.	31
Unentschlossenheit.	33
Unzufriedensein und Aggression.	36
Mißtrauen.	39
Ungewißsein.	41
Ursache des Ungewißseins.	44
Entwicklung des Ungewißseins.	49
Liebelosigkeit und Ungewißsein.	50
Verweichlichung und Ungewißsein.	55
Fordernde Liebe und Ungewißsein.	57
Fördernde Liebe.	59
Unwertgefühl und Schuldbewußtsein.	60
Wer bin ich?	63
Lebens- und Todesfurcht.	96
Wann und warum entsteht Angst.	99

Zweiter Teil

HEILUNG SEELISCHEN LEIDENS

Therapie der Neurosen.103
Kindheitsneurosen.108
Neurotische Eltern114
Jugendneurosen.116
Erwachsenenneurose.123
Angstneurosen.127
Erfülltes Leben.154