

Gabriele und Gerd Winkler

# Schluß mit dem Familienkrieg

Konflikte am runden Tisch gelöst

Einleitung von Kurt Seelmann

Herderbücherei

# Inhalt

Vorwort von Kurt Seelmann . . . . .	.11
1. Ein neuer Anfang in der Mitte des Lebens. . . . .	21
2. Unsere Familie in den ersten Jahren. . . . .	24
3. Der Lebensstil nach Alfred Adler Das Ergebnis schöpferischer Entscheidungen des Kindes. . . . .	33
4. Grenzen des Lebensstils Das Unvermögen, Probleme lösen zu können . . .	41
5. Was wir Eltern während der Ausbildung miteinander erlebten Erste Einsichten in unsere Lebensstile. . . . .	44
6. Unsere Kinder werden neugierig . . . . .	52
7. Der Familienrat . . . . .	54
8. Die individuellen Voraussetzungen Bausteine für den Aufbau des Lebensstils . . . . .	62
9. Irrtümer kann man wieder abbauen, wenn man sie als die eigenen Irrtümer erkennen und verstehen kann .	70
10. Zusammenfassung der Methode, einige Seiten des Le- bensstils zu verstehen, wie wir sie im Familienbericht angewandt haben. . . . .	76
11. Von den Einzelgesprächen mit den Kindern . . . . .	77
12. Wir lernen uns kennen und ziehen Konsequenzen .	84
13. Keine Angst mehr vor der Zukunft . . . . .	90
14. Die Kinder kommen zu Wort. . . . .	94
15. Die Zeit ist weiter gegangen. . . . .	108
16. Häufige Probleme in der heutigen Zeit Konsequenzen für die Erziehung. . . . .	112
Und nun noch ein Wort zum Abschluß . . . . .	121
Weiterführende Literatur. . . . .	125