

Horst Schetelig

Entscheidend sind
die ersten Lebensjahre

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort von Christa Meves.	10
Vorwort von Prof. Dr. Th. Hellbrügge.	11
Einleitung.	12
Schwangerschaft und Geburt.	13
Rooming-in und Wochenbett.	16
Ist Stillen noch zeitgemäß?.	22
Sorgen um das Frühgeborene.	29
Schreienlassen oder nicht?.	34
Tragen und wiegen.	37
Heimchen am Herd oder Karriere im Beruf - Wer küm- mert sich um das Kleinkind?.	40
Gewöhnung zur Sauberkeit.	48
Konsequente Erziehung.	53
Ausdauer und Durchhaltefähigkeit.	59
Förderung von Selbständigkeit.	64
Rhythmus und Regelmäßigkeit.	68
Mit Freude in den Kindergarten.	72
Vom Umgang mit dem Trotz.	77
Besuch mich bitte jeden Tag!.	83
Die Bedeutung des Vaters in der Erziehung.	88
Die streitenden Brüder.	91
Fernsehen als Babysitter?.	95
Die Bedeutung von Märchen.	100
Aufklären - aber wie?.	103
Harmonie in der Ehe.	107
Anhang.	113