

Dr. med. Friedrich Braasch

# Warum Angst?

Herderbücherei

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
<i>Die Ängste und die Angst.</i> . . . . .	11
Die zukunftsbezogenen Affekte . . . . .	22
Die Furcht . . . . .	23
Die Erwartungsspannung . . . . .	25
Die Sorge . . . . .	32
Die Angst . . . . .	34
<i>Die verhängnisvolle Rolle der Erziehung.</i> . . . . .	41
Die Bildung der „Angst-Struktur“ . . . . .	41
Die Entgleisung der Struktur . . . . .	68
<i>Abwehrsysteme gegen die Angst.</i> . . . . .	73
Das phobische Arrangement . . . . .	74
Die Hypochondrie . . . . .	93
Die Somatisierung . . . . .	100
<i>Gibt es einen Schutz vor der Angst?</i> . . . . .	102
„Spontane“ Rückbildung . . . . .	102
Zur Therapie . . . . .	103
Vorbeugung . . . . .	107
Die Selbststeuerung . . . . .	108
<i>Die Förderung des Kindes.</i> . . . . .	127
Anmerkungen . . . . .	138
Sachwortregister . . . . .	143