

Elisabeth Lukas

Auch dein Leben hat Sinn

Logotherapeutische Wege zur Gesundheit

Mit einem Vorwort von
Viktor E. Frankl

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort (von Viktor E. Frankl).	11
<i>Der Mensch auf der Suche nach Sinn.</i>	15
<i>Entwicklung und Anliegen der Logotherapie.</i>	43
<i>Prämissen und Methoden wissenschaftlich untersucht</i>	53
A) Die Einstellungsmodulation.	74
B) Die paradoxe Intention	79
C) Die Dereflexion.	85
D) Die Suggestion.	88
<i>Einstellungsmodulation und paradoxe Intention.</i>	93
A) Die Einstellungsmodulation in der Praxis.	98
B) Die paradoxe Intention in der Praxis.	139
<i>Dereflexion, Relaxation und Suchtkrankenhilfe.</i>	165
A) Die Dereflexion in der Praxis.	165
B) Logotherapeutische Ansätze in der Suchtkrankenhilfe	201
<i>Der ideale Logotherapeut.</i>	231
Auswahl aus dem Schrifttum über Logotherapie.	253