

Elisabeth Lukas

# Auch dein Leiden hat Sinn

Logotherapeutischer Trost in der Krise

Mit einem Vorwort von  
Kazimierz Popielski

Herderbücherei

# Inhalt

Vorwort (von Kazimierz Popielski)	. 11
<i>Kann Psychotherapie Trost spenden?</i>	. 13
A) Alte Anschauungen	. 15
B) Neue Perspektiven	. 23
<i>Der bestmögliche Rat</i>	. 47
A) In der diagnostischen Phase	. 52
B) In der therapeutischen Phase	. 66
C) In der Nachbetreuungsphase	. 83
<i>Sinnfrage und Leid</i>	. 95
<i>Schuldfrage und Sinn</i>	. 126
<i>Der Widerstand in der Krise</i>	. 151
<i>Freude, die dem Willen entspringt</i>	. 169
<i>Psychotherapie und Verantwortung</i>	. 196
<i>Meditationen über Logotherapie</i>	. 221
A) Zur Realisierung von Einstellungswerten	. 221
B) Zur Bedeutung der Dereflexion	. 230
C) Das Frage-Antwort-Spiel mit dem Schicksal	. 239
D) Sinn contra Gewinn	. 247
Nachwort	. 258
Auswahl aus dem Schrifttum über Logotherapie	. 261