

Christa Meves

Der Weg zum sinnerfüllten Leben

Orientierung und Hilfen

Herderbücherei

Inhalt

<i>Einführung</i>	9
<i>Teil I: Die Gefährdung der jungen Generation</i>	13
<i>1. Unser Lehen muß anders werden</i>	15
Fehlhaltungen der Menschen in den hochzivilisierten Ländern und ihre Folgen. Was können, was müssen wir tun? Argumente gegen den Zeitgeist. Zur Umkehr ist es nie zu spät.	
<i>2. Kindernot damals und heute</i>	28
Seelisch bedingte Verhaltensstörungen bei Kindern im Struwwelpeter und heute. 13 Fälle aus der Praxis.	
<i>3. Zur Sexualität befreit — zur Abartigkeit verführt?</i>	88
Eine Kritik an modischen Empfehlungen zur Sexualerziehung	
<i>4. Abgeschaffte Schuld?</i>	109
Über die Bedeutung des Schuldgefühls in unserem Leben. Erfahrungen aus der psychagogischen Praxis.	
<i>5. Neurotische Verwahrlosung — ein Teilaspekt des Jugendproblems</i>	120
Soziale und tiefenpsychologische Hintergründe zur Bandenbildung verwahrloster Jugendlicher.	
<i>6. Jugend ohne Schwungkraft</i>	135
Leben im Wohlstand. Enttäuschung über bürgerliche Lebensformen. Anzeichen eines hoffnungsvollen Aufbruchs. Neue Offenheit für den Glauben.	
<i>7. Unbewußte Lebensbedürfnisse als Schicksalsweichen des Menschen</i>	144
Ursachen verschiedenartiger Lebenseinstellungen von Erwachsenen als Folge von Kindheitserlebnissen. Wie der Mensch frei wird von unbewußten Zwängen.	

<i>Teil II: Der verkopfte Mensch</i>171
8. <i>Überbewertung des Verstandes — Abwertung des Gefühls</i>173
Ein aufschlußreiches Traumbild. Seelische Gefahren des intellektualistischen Leistungsanspruchs. Sehnsucht nach dem Unsichtbaren. Lernen, auf seine Gefühle zu horchen.	
9. <i>Der Gleichheitswahn - Unglück unserer Zeit</i>183
Der Schrei nach Gleichheit hat gefährliche Konsequenzen: Egalisierung der Lebensalter. Egalisierung von Mann und Frau. Egalisierung der Lebensweise. Der Mensch - ein uniformes Wesen nach Klischeemaß?	
10. <i>Über die Schwierigkeit, im Wohlstand glücklich zu sein</i>213
Es gibt viele Rangstufen des Glücks. Glückserfahrung - eine Frage der menschlichen Reife.	
11. <i>Was hindert die Frauen am Aufstieg?</i>217
Unbewußte Vorurteile. Die Furcht des Mannes vor der Frau als Vorgesetzte. Versteckte irrationale Faktoren. Frauen haben andersgeartete Interessensrichtungen. Die harte Alternative für Ehefrauen: Ehemann oder Karriere?	
12. <i>Die traditionelle Ehe — ein alter Zopf?</i>226
Moderne Ehemodelle - Theorie und Praxis. Eine tiefenpsychologische Erkundung ihrer Motive und Folgen. Nicht Wandlung äußerer Eheformen ermöglicht menschliche Entfaltung, sondern Vertiefung der Partnerschaft.	
13. <i>Das Problem der „Vor-Ehe“.</i>240
Zweierwohngemeinschaften - ein angemessener Weg zur legalen Ehe? Die „Pille“ - Voraussetzung zur kinderlosen „Vor-Ehe“. Neue Nachteile für die Frau. Ein Plädoyer für die altbewährte Verlobungszeit.	
<i>Teil III: Rückbindung ist notwendig.</i>247
14. <i>Der kalte Krieg der alten Schlange.</i>249
Der Kampf zwischen Engeln und Dämonen spielt sich in uns selbst ab. Die Gefahr des Mißbrauchs von Lebensnotwendigkeiten: Machtanmaßung statt Autorität, Entfesselung statt Freiheit, Enthemmung statt verantwortungsbewußter Steuerung der Sexualität. Das rechte Maß für die uns verliehenen triebhaften und geistigen Kräfte finden.	
15. <i>Bewältigen oder verschlungen werden.</i>285
Der erblindete Tobias heute - tiefenpsychologische Deutung und Aktualisierung einer biblischen Gestalt. Die Kräfte des Unbewußten überwinden,	

die den Menschen seiner Freiheit berauben. Jenseits der Angst - Vertrauen und geistige Mündigkeit.

16. Die zeitlose Wahrheit der Jona-Geschichte. 291

Ein aktuelles Beispiel. Gott braucht den Menschen. Ausweglosigkeit öffnet den Weg. Der Lebensauftrag für unsere Generation.

17. Lebenshilfe durch Hiob. 304

Die ewige Frage des Menschen nach dem Sinn des Leidens. Das Hiob-Schicksal - eine Antwort für heute. Befreiende Einsichten und Bewältigung des Leids.

18. Die Heilige Familie als Vor-Bild. 321

Das neugeborene Kind weckt Mut zum Leben. Die Mutter Jesu - das Vorbild für Tapferkeit, Geduld und Hingabebereitschaft. Josef — beschützende väterliche Autorität.

19. Über den Teufel 326

Versuch einer christlichen Ortsbestimmung. Kinderpsychologische Aspekte. Anregung zu verantwortungsbewußter Erziehung.

20. Der moderne Mensch zwischen Lebensangst und Todesfurcht 336

Lebensangst und Todesfurcht haben eine gemeinsame Wurzel. Der verlorengegangene Bezug. Die bewußte Auseinandersetzung mit dem eigenen Tod führt zum Zentrum unseres Seins.

21. Der Mensch — Neumacher der Zukunft? 345

Aus einer Predigt am Sonntag Trinitatis. Ein Plädoyer für die Zukunft des Glaubens.