

Walter Hildebrandt

Mut zur Mühe

Wege der Lebensentfaltung

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort

I

Körpererfahrung - Selbsterfahrung

Vierzehnheiligen - der erste Schritt	13
Ich habe mich entschieden.	23
Stirb und Werde.	37
Tagebuchnotizen 1983.	47

II

Der Geist wächst am Widerstand

Den Seinen gibt's der Herr nicht im Schlafe	60
Macht Übung den Meister?	74
Außenwelt und Innenwelt	86

III

Soziale Phantasie und Verantwortung

Von der Vereinzelung zum sozialen Handeln	103
Ausdauer und Entfaltung	113
Von der Vollzugs-zur Gestaltungsrolle.	127
Der Mensch auf dem Prüfstand.	137