

Knud Eike Buchmann

# Lebe jetzt!

Das Glück der Lebensbejahung

Herderbücherei

# Inhalt

Zur Einführung:	
Leben ist Lieben, Leiden, Leisten und Lernen . . . . .	7
Liebe ist . . . . .	11
Kann ich annehmen? . . . . .	18
Toleranz . . . . .	30
Ist Streiten lieben? . . . . .	38
Belastbarkeit und Belastungsbereitschaft . . . . .	45
Verzicht . . . . .	54
Verantwortung übernehmen können . . . . .	63
Immer wieder aus der Mitte leben . . . . .	71
Sich selber zurücknehmen können . . . . .	77
Krankheit und Schädigung . . . . .	85
Menschenverlust . . . . .	94
Schmerz bewältigen . . . . .	103
Würde und Gelassenheit . . . . .	116
Der Prozeß des Sterbens hat schon begonnen . . . . .	121