

Christa Meves

Unsere Kinder wachsen heran

Wie wir ihnen helfen können

Erweiterte Neuauflage

Herderbücherei

Inhalt

Einleitung	7
1. Pubertät ist Ablösungszeit.	13
Verschlossenheit und abweisendes Verhalten gegen die Eltern	13
Unsicherheit und Angeberei	18
Die Flucht nach vorn in die Gruppe	20
Sehnsucht nach dem andern Geschlecht	23
2. Pubertät ist Übergangszeit	27
Hilfen zur Selbständigkeit	28
Verantwortung überlassen	32
Schulischen Werdegang hellhörig betreuen	40
3. Pubertät ist Krisenzeit	46
Die depressive Charakterstruktur	46
Neurotische Verwehrlosung	50
Elterliche Maßnahmen zur therapeutischen Selbst- hilfe	54
Weitere seelische Erkrankungen in der Pubertät - Erkennung und Hilfen	57
4. Veränderte Pubertät im veränderten Zeitgeist	64
Emanzipation	64
Maßnahmen im Hinblick auf Emanzipation	65
Sexualisierung	81
Indoktrination	102
Hilfsnotwendigkeiten	114