

Dr. med.K.A. Kass

DIE
HEILPFLANZEN
APOTHEKE

Medizin aus der Natur

*Mit vielen
Anwendungsbeispielen*

Herderbücherei

Inhalt

Vorwort

A

Möglichkeiten und Grenzen der Kräutertherapie im allgemeinen

<i>1. Die Wirkung der Heilpflanzen</i>	15
a) Direkte oder Gewaltwirkung (Phytotherapie)	15
Bestandteile, die direkt günstig wirken.	17
Mineralien 17 - Vitamine 17 - Antibiotika 18 - Schleimstoffe 18 - Gerbstoffe 19 - Flavonoide 19 - Anthocyane 20 - Xanthophylle 20 - Allantoin 20 - β -Sitosterin 20 - Glykoside und Alkaloide 21	
b) Indirekte oder Reizwirkung (Homöopathie)	21
Bestandteile, die nur indirekt günstig wirken	24
Bitterstoffe 24 - Ätherische Öle 24 - Glykoside und Alkaloide 25	
c) Ist vorbeugender Gebrauch ratsam?	26
<i>2. Die Ordnung der Kräuter nach dem Grad ihrer Giftigkeit.</i>	28
<i>3. Die Bedeutung der Gabengröße.</i>	29
<i>4. Die Gefahr der Abhängigkeit und Sucht.</i>	31
<i>5. Die Grenzen der Kräutertherapie, besonders der Selbstbehandlung.</i>	32

B

Die Heilpflanzen nach Familien geordnet

Flechten.	37
Lungenflechte 37 - Isländisch Moos 37 - Bartflechte 37	
Farnpflanzen.	38
Bärlapp 38 - Schachtelhalm 38	
Nadelhölzer.	38
Latschenkiefer 38 - Wacholder 39	
Walnußgewächse.	39
Walnußbaum 39	
Weidengewächse.	40
Silberweide 40 - Zitterpappel 40	
Birkengewächse.	40
Weißbirke 40	
Becherfrüchtler.	41
Eiche 41	
Maulbeergewächse.	42
Hopfen 42	
Nesselgewächse.	43
Große Brennessel 43 - Kleine Brennessel 44	
Riemenpflanzen.	45
Mistel 45	
Knöterichpflanzen.	46
Vogelknöterich 46 - Sauerampfer 47	
Sauerkleegewächse.	47
Sauerklee 47	
Gänsefußgewächse.	48
Zuckerrübe 48 - Rote Beete 48	
Hahnenfußgewächse.	49
Scharbockskraut 49	
Sauerdörner.	49
Berberitze 49	
Osterluzeigewächse.	50
Osterluzei 50	
Gummiträger.	51
Johanniskraut 51	
Mohnpflanzen.	51
Schöllkraut 51	
Kreuzblütler.	52
Hirtentäschel 52 - Schwarzer Senf 53 - Gartenkresse 54	
- Schwarzer Rettich 54 - Meerrettich 55	

Kapuzinerkressengewächse.55
Kapuzinerkresse	55
Rosengewächse.55
Heckenrose 50 - Schwarzdorn 50 - Schlehdorn 56 -	
Weißdorn 57 - Frauenmantel 57 - Gänsefinger-	
kraut 58 - Mädesüß 58 - Odermennig 58	
Schmetterlingsblütler.59
Stangenbohne 59 - Besenginster 59 - Hauhechel 60	
Leingewächse.60
Flachs 60	
Kastaniengewächse.61
Roßkastanie 61	
Lindengewächse.61
Winterlinde 61	
Malvengewächse.62
Wilde Malve 62 - Eibisch 62	
Veilchengewächse.63
Märzveilchen 63 - Stiefmütterchen 63	
Kürbisgewächse.63
Kürbis 63	
Nachtkerzenpflanzen.64
Zweijährige Nachtkerze 64 - Schmalblättriges Wald-	
Weidenröschen 64	
Doldenblütler.65
Gartenkerbel 66 - Liebstöckel 66 - Edle Engel-	
wurz 67 - Meisterwurz 67 - Petersilie 68 - Anis 68 -	
Kleine Bibernelle, Große Bibernelle 69 - Fenchel 69 -	
Kümmel 69 - Schlüsselblume 70	
Enziangewächse.70
Gelber Enzian 70 - Tausendgüldenkraut 71	
Labkrautgewächse.71
Kletten-Labkraut 71 - Krapp 72 - Waldmeister 72	
Borretschgewächse.73
Borretsch 73 - Beinwell 73 - Lungenkraut 74	
Eisenkrautgewächse.74
Eisenkraut74
Lippenblütler.75
Zitronenmelisse 75 - Dost 76 - Feldthymian 76 - Gar-	
tenthymian 77 - Herzgespann 77 - Wolfstrapp 77 - Sal-	
bei 78 - Pfefferminze 78 - Rosmarin 79 - Weiße	
Taubnessel 80	

Rachenblütler. 80
Augentrost 80 - Ehrenpreis 81 - Große Königs- kerze 82 - Krebswurz 82	
Wegerichgewächse. 82
Großer Wegerich 82 - Spitzwegerich 83	
Geißblattgewächse. 83
Schwarzer Holunder 83 - Schneeball 84	
Baldriangewächse. 84
Großer Baldrian 84	
Korbblütler. 85
Bergwohlverleih 86 - Ringelblume 87 - Schmalblättrige Kegelblume 88 - Gänseblümchen 88 - Gartensalat 89 - Huflattich 89 - Pestwurz 90 - Wermut 90 - Eberraute 91 - Beifuß 91 - Kamille 91 - Schafgarbe 93 - Benedikten- kraut 93 - Kornblume 94 - Wegwarte 94 - Mariendistel 94 - Artischocke 94 - Löwenzahn 95 - Goldrute 96 - Wasserdost 96	
Liliengewächse. 96
Küchenzwiebel 97 - Knoblauch 98 - Bärlauch 98	
Gräser. 98
Hafer 98 - Mais 99	
Kolbenblütler. 100
Kalmus 100	

C

Die Heilpflanzentherapie im Rahmen der gesamten Heilkunde

Durch Pflanzen beeinflussbare Krankheiten (alphabetisch geordnet). 106
Literatur. 117
Deutsche Namen (alphabetisch geordnet). 119
Lateinische Namen (alphabetisch geordnet). 122
Namen- und Sachregister (außer Pflanzen-und Krankheitsnamen). 124