

Oskar Lockowandt

Mach ein Fest aus deinem Leben

Wie man vom Glück beschenkt wird

Herderbücherei

Inhalt

1. <i>Das Leben als Fest - Provokation oder ehrlich gemeint?</i>	9
Zwei Einwände	10
Zwei Thesen.	14
2. <i>Das Glück oder die offene Flanke des Wissenschaftlers .</i>	21
Gipfel-Erlebnisse.	22
Plateau-Erlebnisse.	27
3. <i>Report der Seligkeiten.</i>	33
Wandlungen des Gefühls.	35
Mit neuen Augen sehen.	39
4. <i>Viele Wege führen auf den Gipfel.</i>	44
Die Ekstase - befragt	46
Nur eine kleine Madeleine.	50
5. <i>Die Vergeblichkeit des direkten Angriffs.</i>	55
Entgrenzung und Offenheit	56
Gelassenheit.	62
6. <i>Das Versagen der Worte.</i>	68
Mystisches Schweigen.	70
Rhapsodische Kommunikation.	74
7. <i>Gefahren der Höhe.</i>	80
Die Schranken in uns.	82
Verschmähte Gaben.	86

8. <i>Von der Überwindung der Schwerkraft.</i>	92
Die Botschaft des Tanzes.	94
Minerva-Erlebnisse.	97
9. <i>Erleuchtung im Schmerz</i>	103
Das Wunder der Sprache.	104
Fortwirkendes Beispiel.	109
10. <i>Der gesprengte Kerker</i>	113
Erziehung durch Gott: Alfred Delp.	115
Fahnen über dem Dasein.	118
11. <i>Die größte aller Herausforderungen.</i>	123
Der Umgang mit Widersprüchen.	125
„... die Dinge Ihrer Umgebung“.	130
Dank einem lachenden Psychologen.	135
Anmerkungen.	137
Personenregister.	141